



澳門經濟學會

Associação da Economia de Macau  
Macau Economic Association

# 《澳門居民幸福指數2011》

新聞發佈會

柳智毅 博士

澳門經濟學會 理事長

二〇一二年三月五日



澳門經濟學會

Associação da Economia de Macau  
Macau Economic Association

## 一、研究背景及意義

個人的幸福感，是人類一直追求的永恆價值。

全球各地近期對幸福指數越來越重視，並日漸成為全球公眾輿論的焦點。澳門自博彩專營權開放後，所創造的經濟高速增長奇蹟令世人矚目，但是社會豐裕程度提高與澳門市民幸福指數之間是否存在正相關的關係，已引起了澳門社會各界對經濟增長的目的反思。居民幸福是建設和諧澳門的重要依托，如何在經濟發展的過程中為人民創造幸福、提升幸福感，是特區政府施政的重要目標之一。在澳門理工學院的鼎力支持和積極參與下，澳門經濟學會繼去年所完成的首次“澳門居民幸福指數研究”的基礎上，繼續進行跟進研究。



澳門經濟學會

Associação da Economia de Macau  
Macau Economic Association

## 二、主要的研究方法

本研究主要調查澳門居民幸福指數，試圖為提高澳門居民的幸福指數提出理論和實踐建議。本次研究利用攔截式面訪調查了958位年滿18歲的澳門居民。調查發現若以0分為十分不幸福/快樂，10分為十分幸福/快樂。

本次研究繼續得到香港嶺南大學公共政策研究中心主任、前香港經濟學會會長何灝生教授的鼎力協助和指導，並與該研究中心基本採取類似的研究方法、問卷、同時期分別在香港和澳門進行2011年度的居民幸福指數電話調查。因此，港澳兩地居民的主觀幸福感可以直接進行比較。



澳門經濟學會

Associação da Economia de Macau  
Macau Economic Association

### 三、主要研究發現

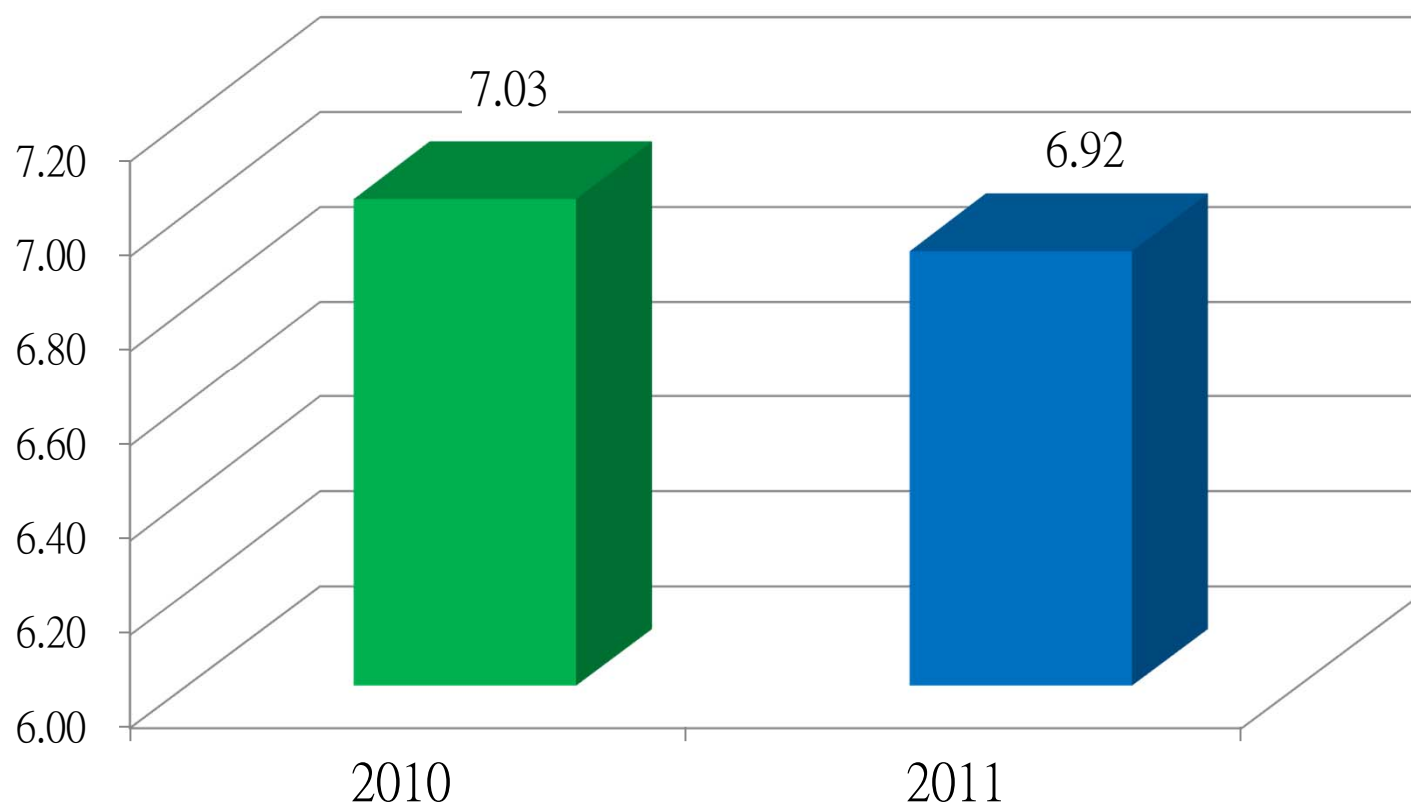


圖1：2010-2011年受訪者整體主觀幸福感對比圖



澳門經濟學會

Associação da Economia de Macau  
Macau Economic Association

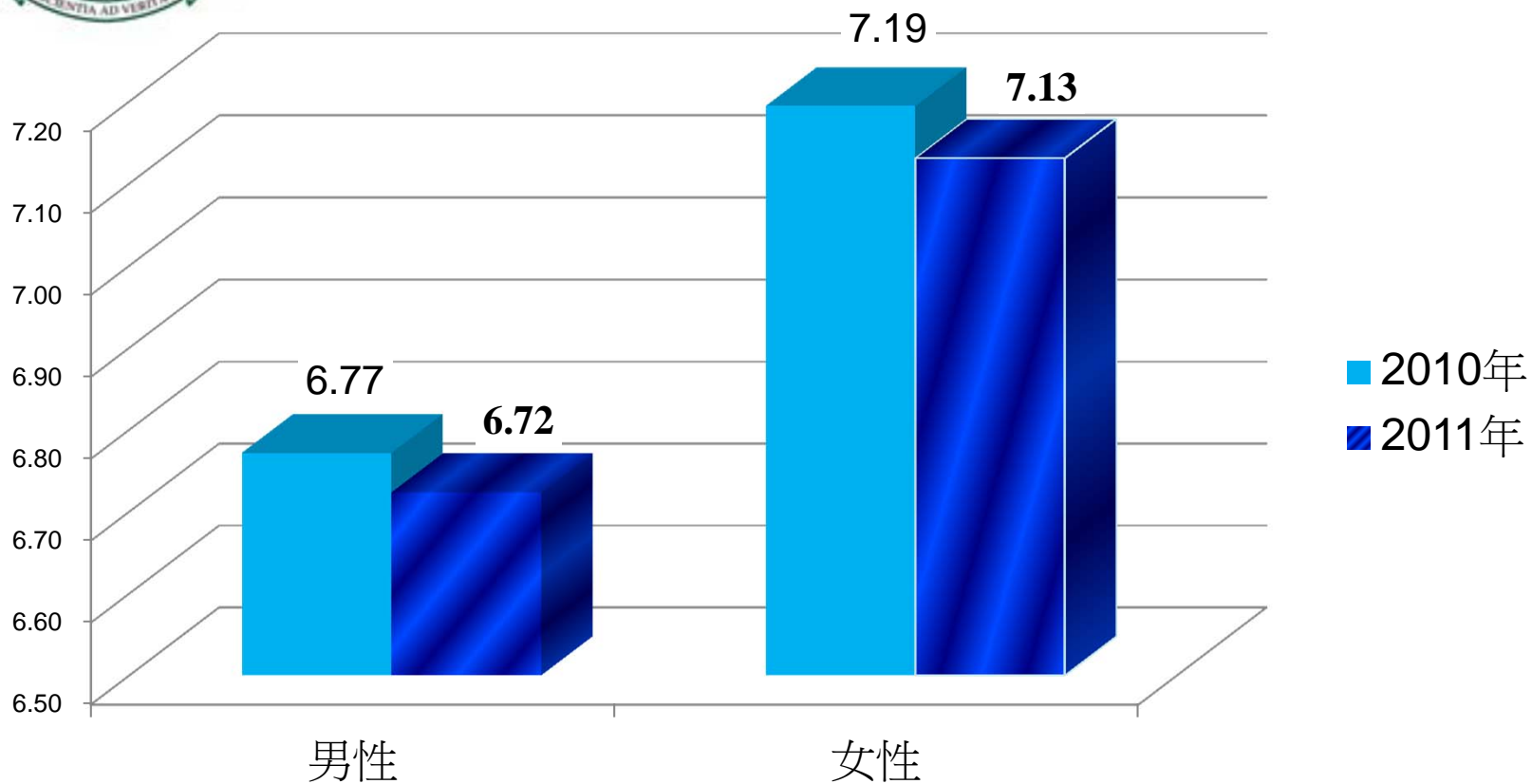


圖2：不同性別受訪者的主觀幸福感圖

女性主觀幸福感仍明顯高於男性。



澳門經濟學會

Associação da Economia de Macau  
Macau Economic Association

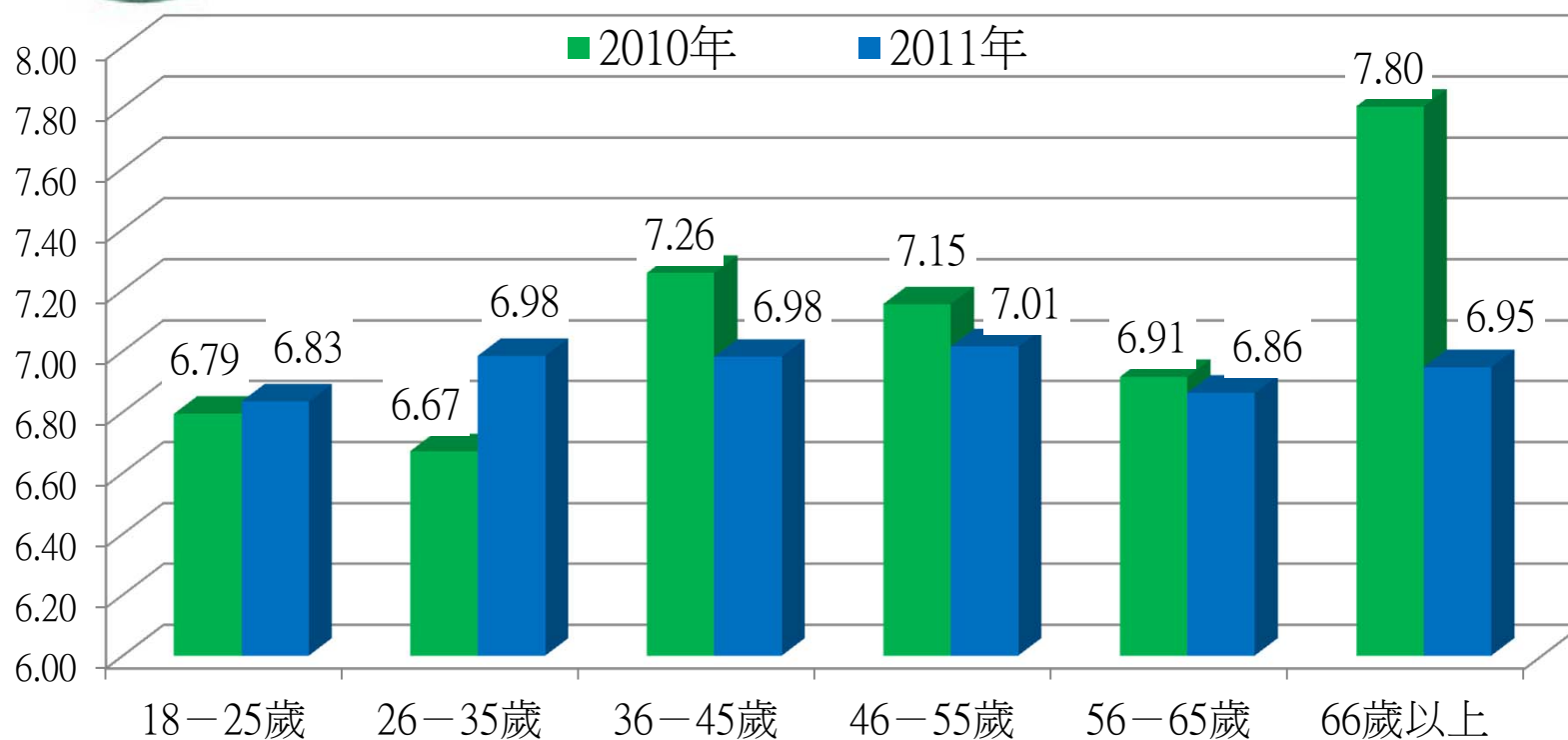


圖3：不同年齡受訪者的主觀幸福感分佈圖

去年比較，18-35歲(青年)的受訪者主觀幸福感有所改善，而其他歲組的受訪者主觀幸福感就明顯下降，尤其是66歲(退休人士)的受訪者主觀幸福感由去年的7.80下降至6.95，下降幅度達0.85。





澳門經濟學會

Associação da Economia de Macau  
Macau Economic Association

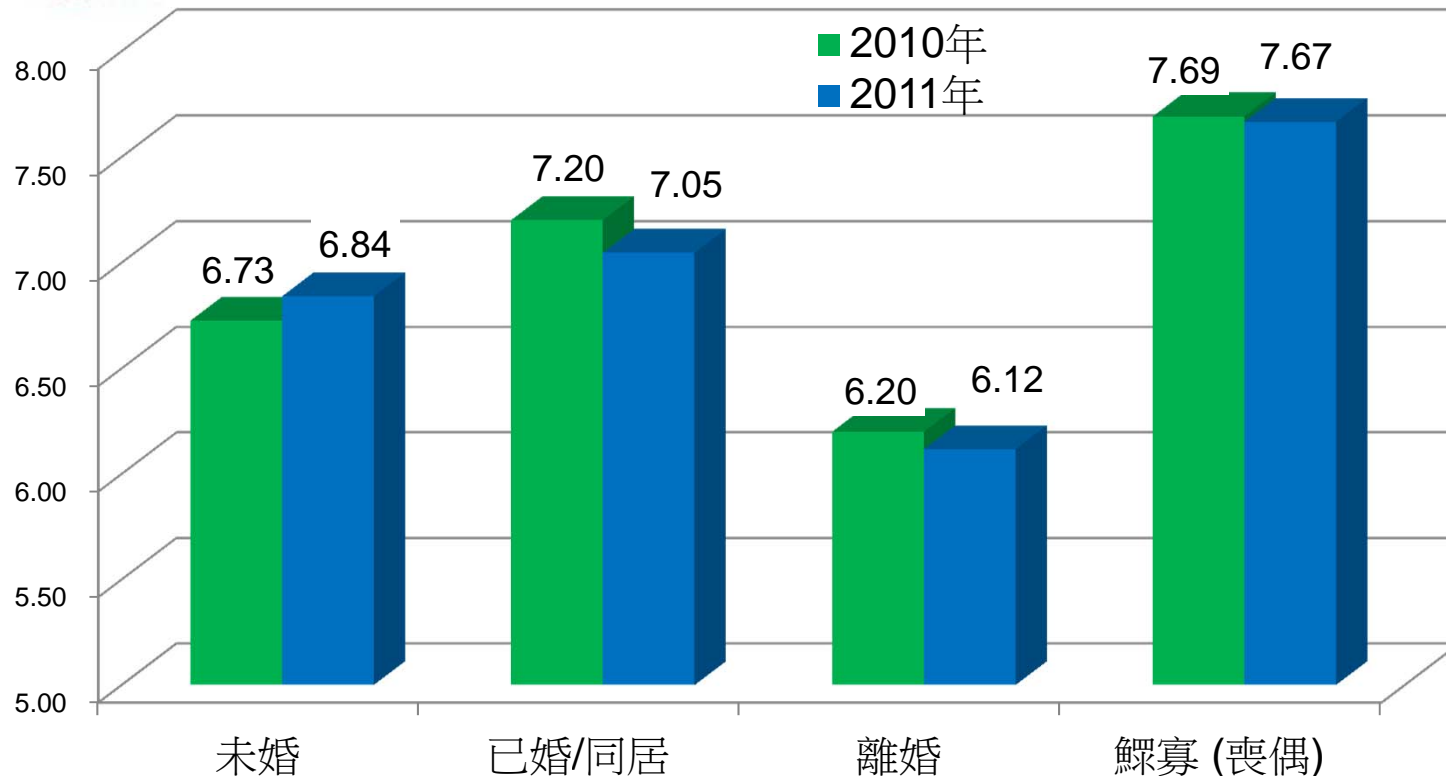


圖4：不同婚姻狀況受訪者的主觀幸福感分佈圖

已婚/同居者較未婚者幸福；已婚女性又比已婚男性幸福；已婚且有子女的受訪者又比已婚沒有子女的受訪者幸福；



澳門經濟學會

Associação da Economia de Macau  
Macau Economic Association

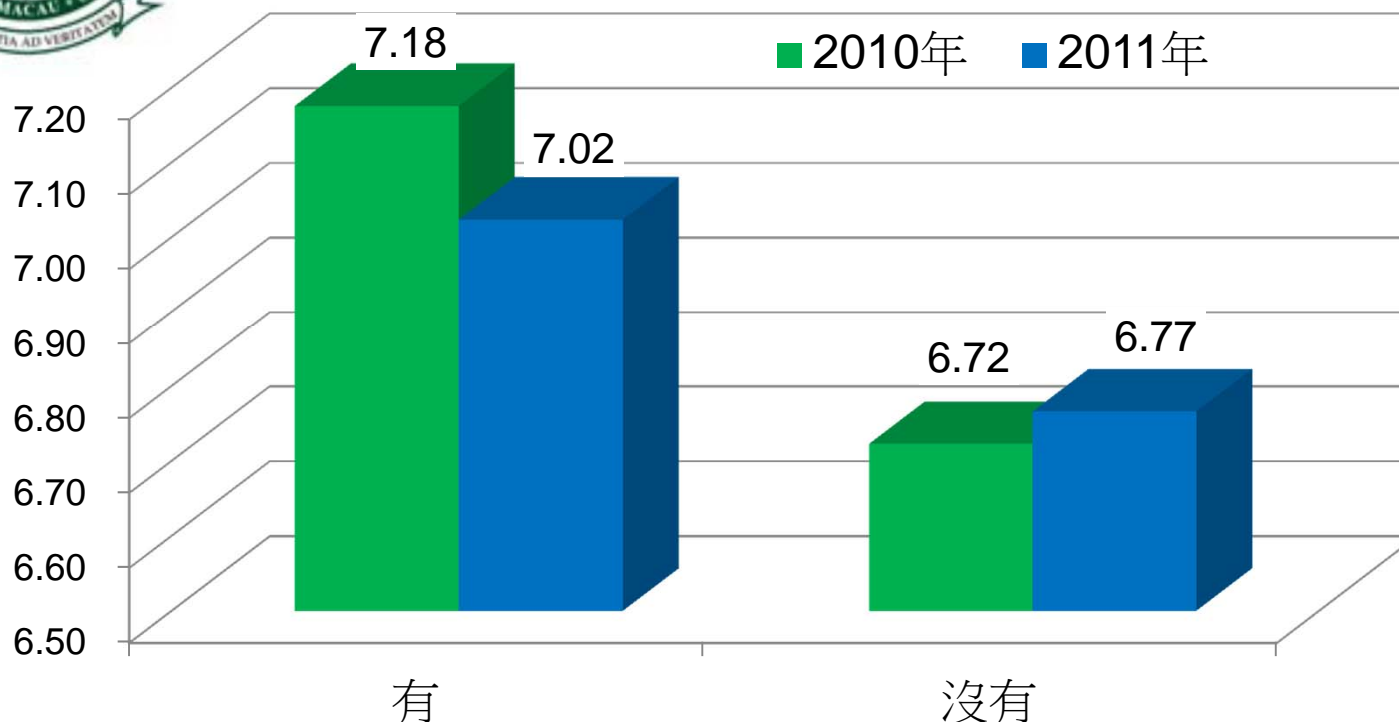


圖5：有沒有子女受訪者的主觀幸福感分佈圖（2010-2011年）

已婚受訪者的主觀幸福感較去年低，而未婚的受訪者卻高於去年；已婚有子女受訪者的主觀幸福感也同樣較去年低，而沒有子女的受訪者卻高於去年。這反映了在目前澳門經濟高速發展的同時，日常生活成本和壓力亦隨之而增加。





澳門經濟學會

Associação da Economia de Macau  
Macau Economic Association

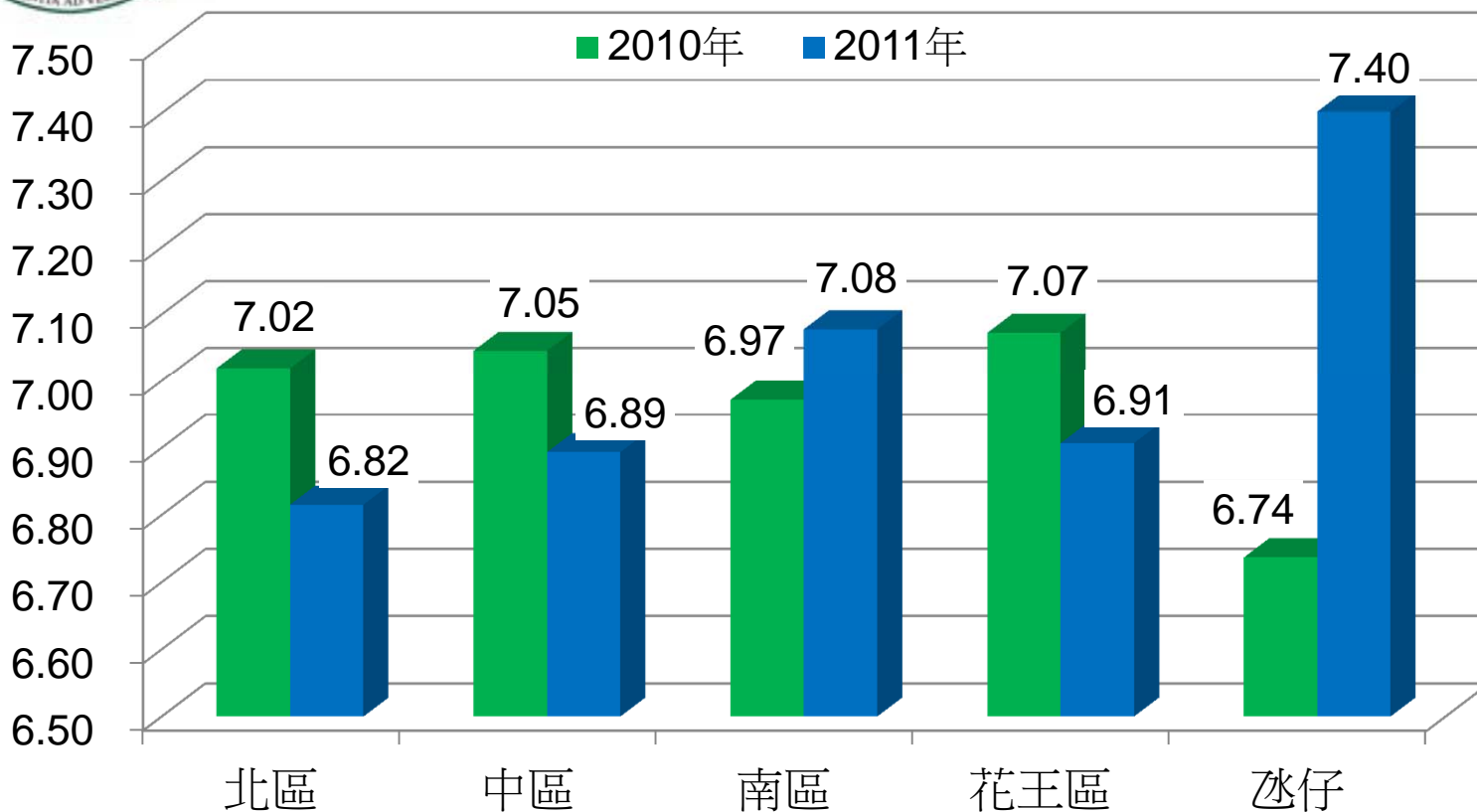


圖6：不同居住地區受訪者的主觀幸福感分佈圖（2010-2011年）



澳門經濟學會

Associação da Economia de Macau  
Macau Economic Association

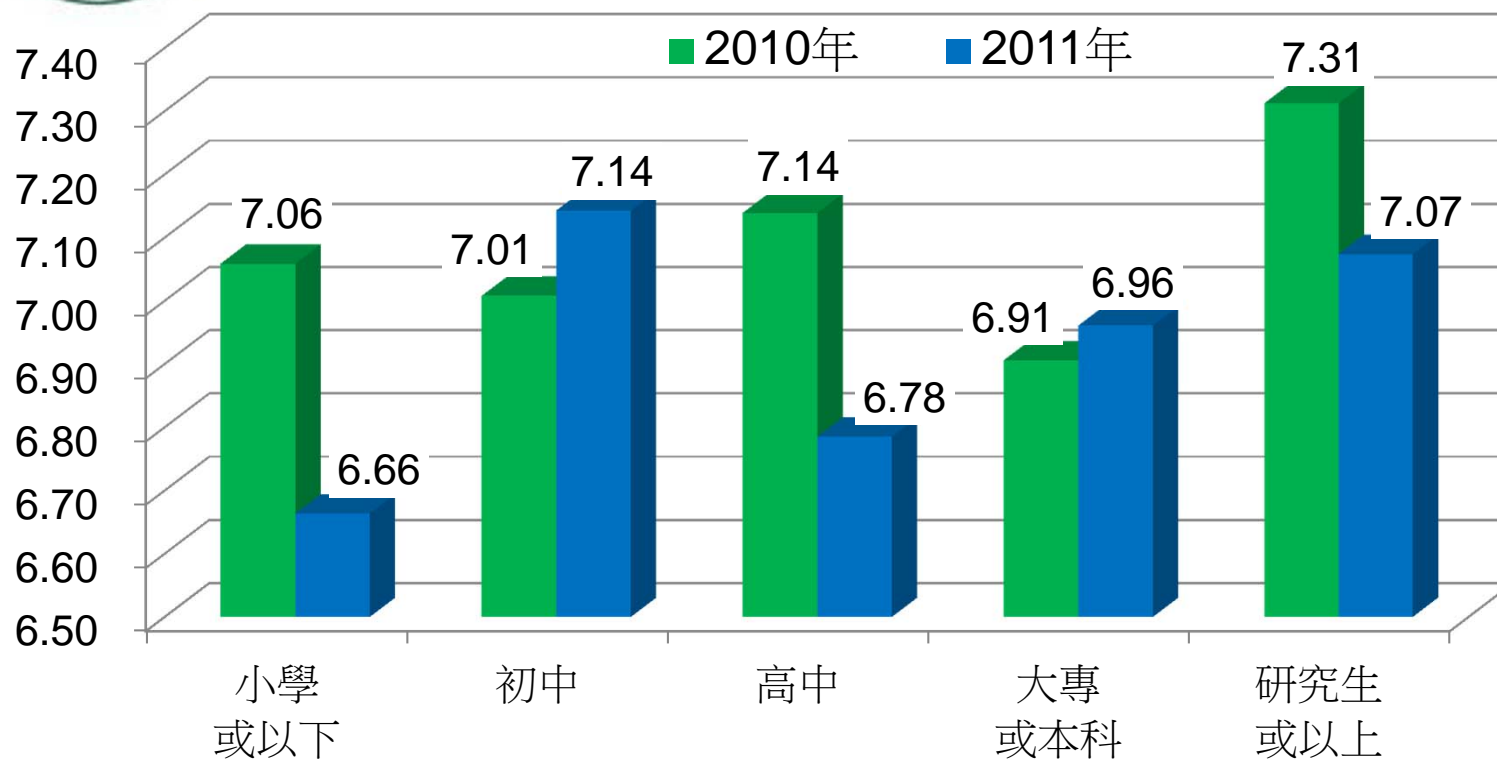


圖7：不同教育程度受訪者的主觀幸福感分佈圖

教育對主觀幸福感正負效應並存，正效應方面，具碩士研究生學歷或以上的受訪者主觀幸福感較本科生及高中生高；而負效應方面，高中生本科生受訪者主觀幸福感較初中程度的受訪者低。



澳門經濟學會

Associação da Economia de Macau  
Macau Economic Association

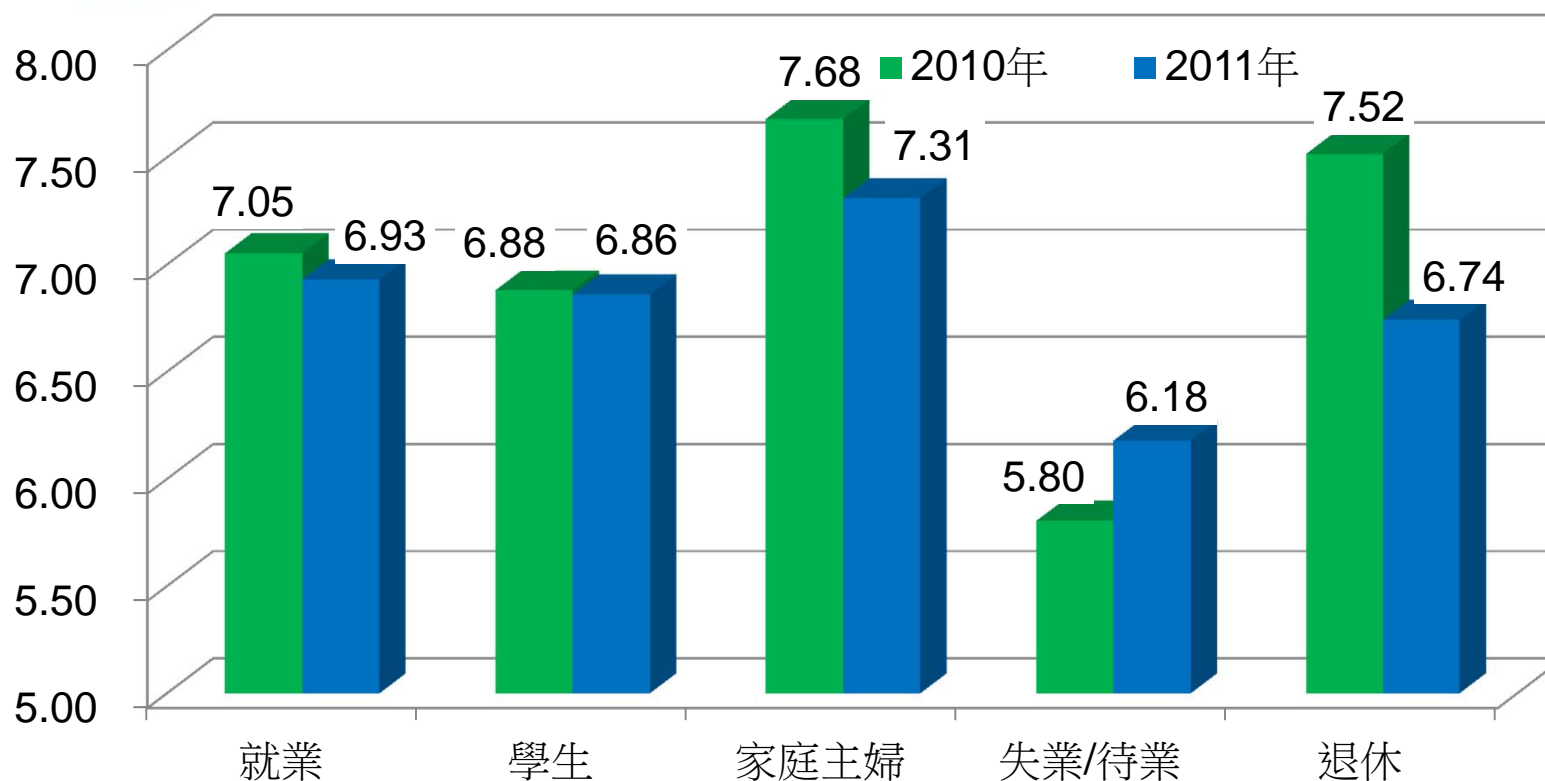


圖8：不同身份受訪者的主觀幸福感分佈圖

以家庭主婦的主觀幸福感最高，為7.31分，失業/待業人的主觀幸福感最低，為6.18分。



# 澳門經濟學會

Associação da Economia de Macau  
Macau Economic Association

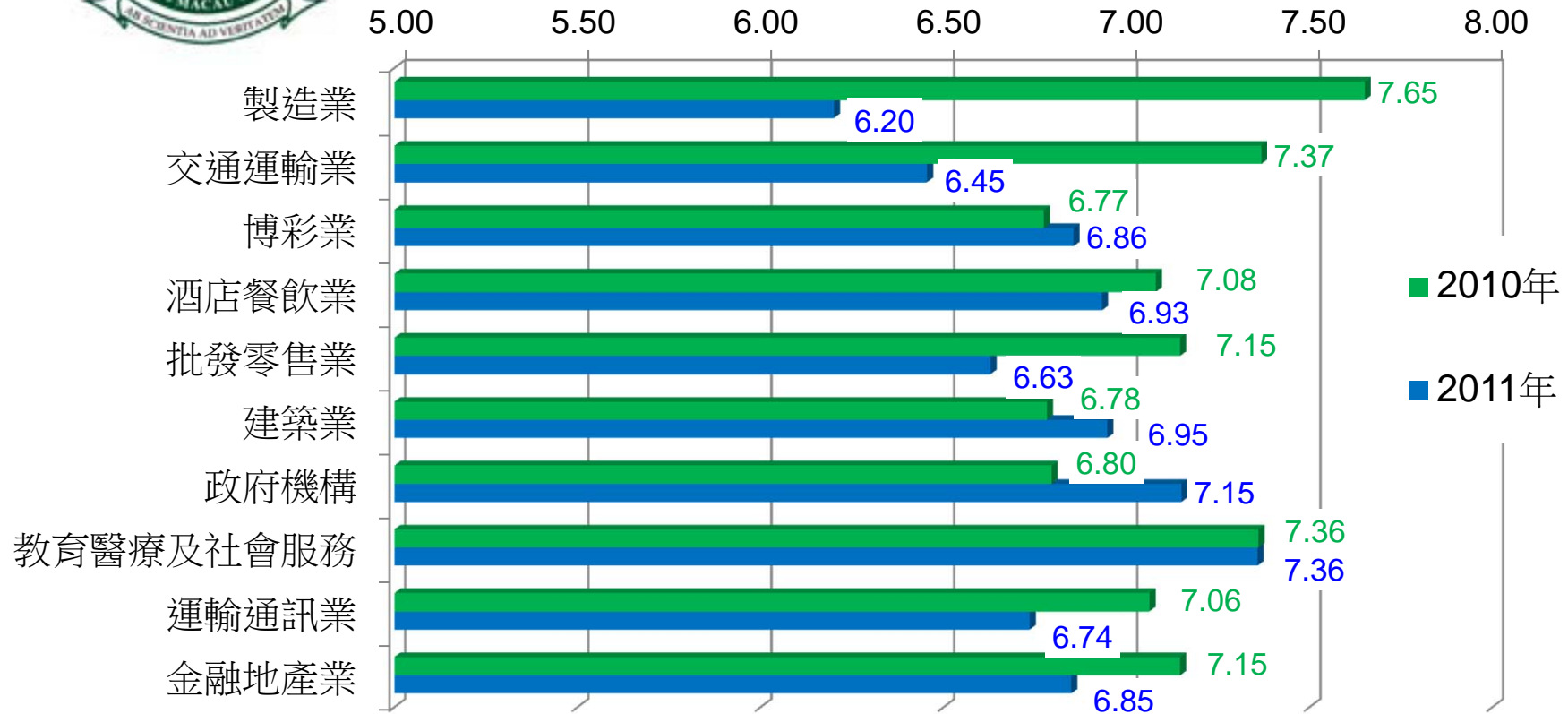


圖9 不同行業受訪者的主觀幸福感分佈圖

從事教育醫療及社會服務業受訪者的主觀幸福感水平保持較高，為7.36分；製造業及交通運輸業受訪者的主觀幸福感變化最大；博彩業、建築業及政府機構受訪者的主觀幸福感有所提高。



澳門經濟學會

Associação da Economia de Macau  
Macau Economic Association

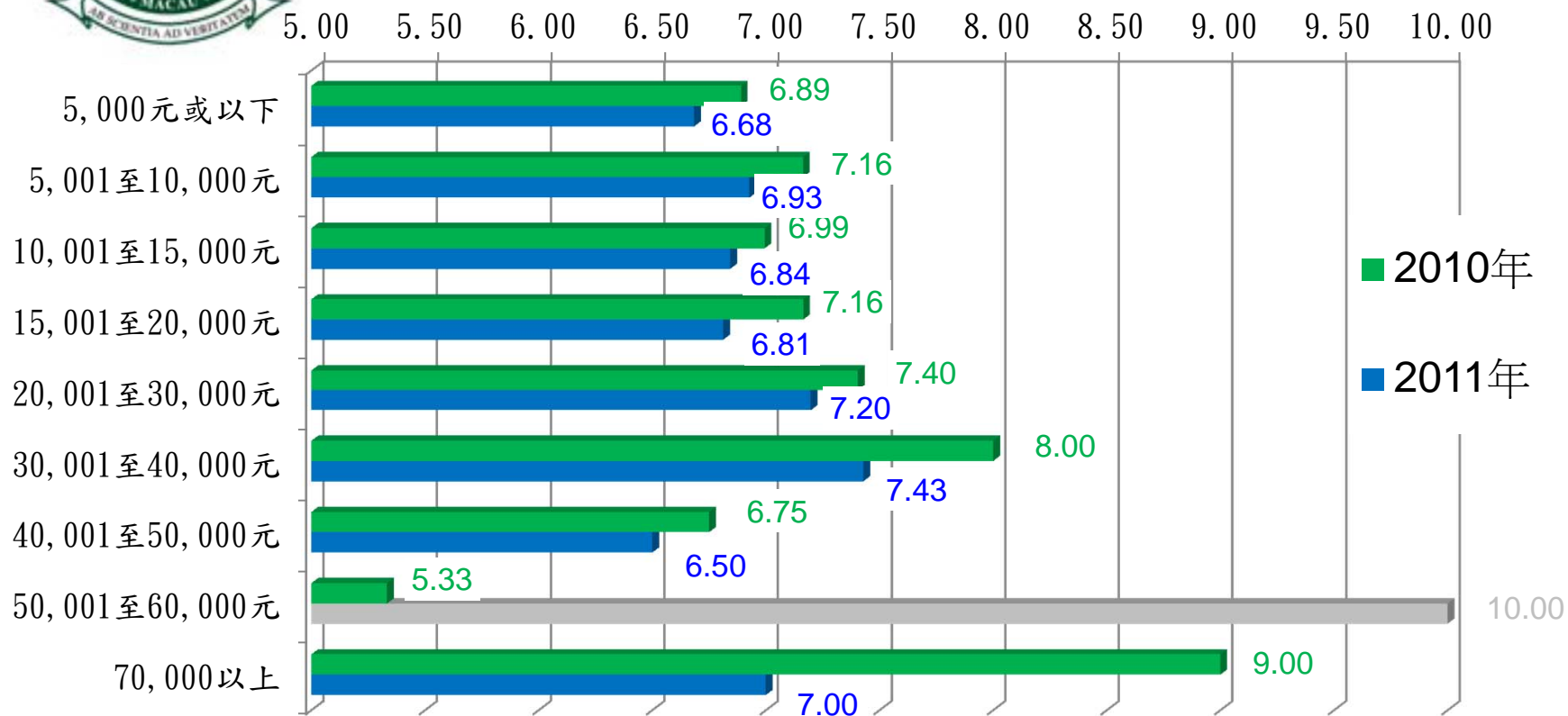


圖10：不同月收入受訪者的主觀幸福感分佈圖

以月收入**30,001至40,000元**受訪者的主觀幸福感最高，得分為**7.43**分；而月收入**5,000元**或以下受訪者的主觀幸福感最低；主觀幸福感分佈與去年相約，不過各收入段的平均評價均較去年下降。



澳門經濟學會

Associação da Economia de Macau  
Macau Economic Association

## 四、澳門居民幸福感的影響因素

受訪者對生活不同方面的評價對其整體主觀幸福感有着不同的影響，解釋力度最強的前五位因素依次是：**居住環境、家庭經濟狀況滿意度、與家庭成員關係。**

受訪者在生活不同方面平均評價分佈表

項目	0分 代表	10分 代表	平均 得分	Spearman Correlation	Approx. Sig.	是否與幸福指 數顯著相關
居住環境滿意度	非常 不 意	非常 滿意	<b>6.29</b>	<b>0.502</b>	0.000	是
家庭經濟狀況滿意度			<b>6.46</b>	<b>0.481</b>	0.000	是
與家庭成員間的關係滿意度			<b>7.84</b>	<b>0.478</b>	0.000	是
個人經濟狀況滿意度			<b>6.09</b>	<b>0.462</b>	0.000	是
目前工作滿意度			<b>6.11</b>	<b>0.415</b>	0.000	是
社交關係滿意度			6.84	0.394	0.000	是
身體健康狀況滿意度			7.20	0.373	0.000	是
社會醫療服務滿意度			6.10	0.362	0.000	是
政府目前的整體施政滿意度			5.13	0.340	0.000	是
交通環境滿意度			5.21	0.332	0.000	是

Approx. Sig.:Based on normal approximation.





澳門經濟學會

Associação da Economia de Macau  
Macau Economic Association

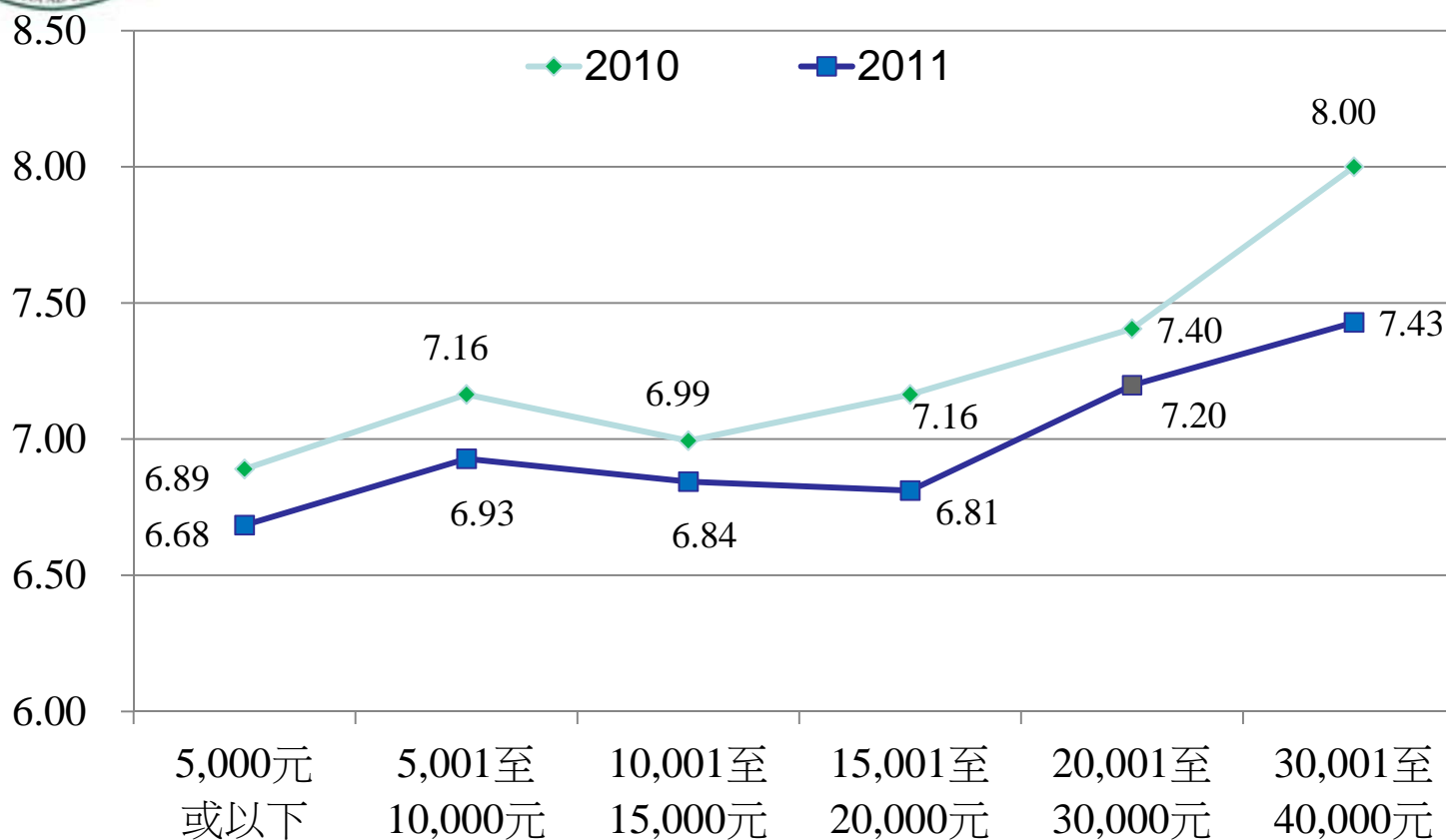


圖11：不同月收入受訪者主觀幸福感分佈圖（2010-2011年）



澳門經濟學會

Associação da Economia de Macau  
Macau Economic Association

## 五、澳門與香港居民幸福指數對比

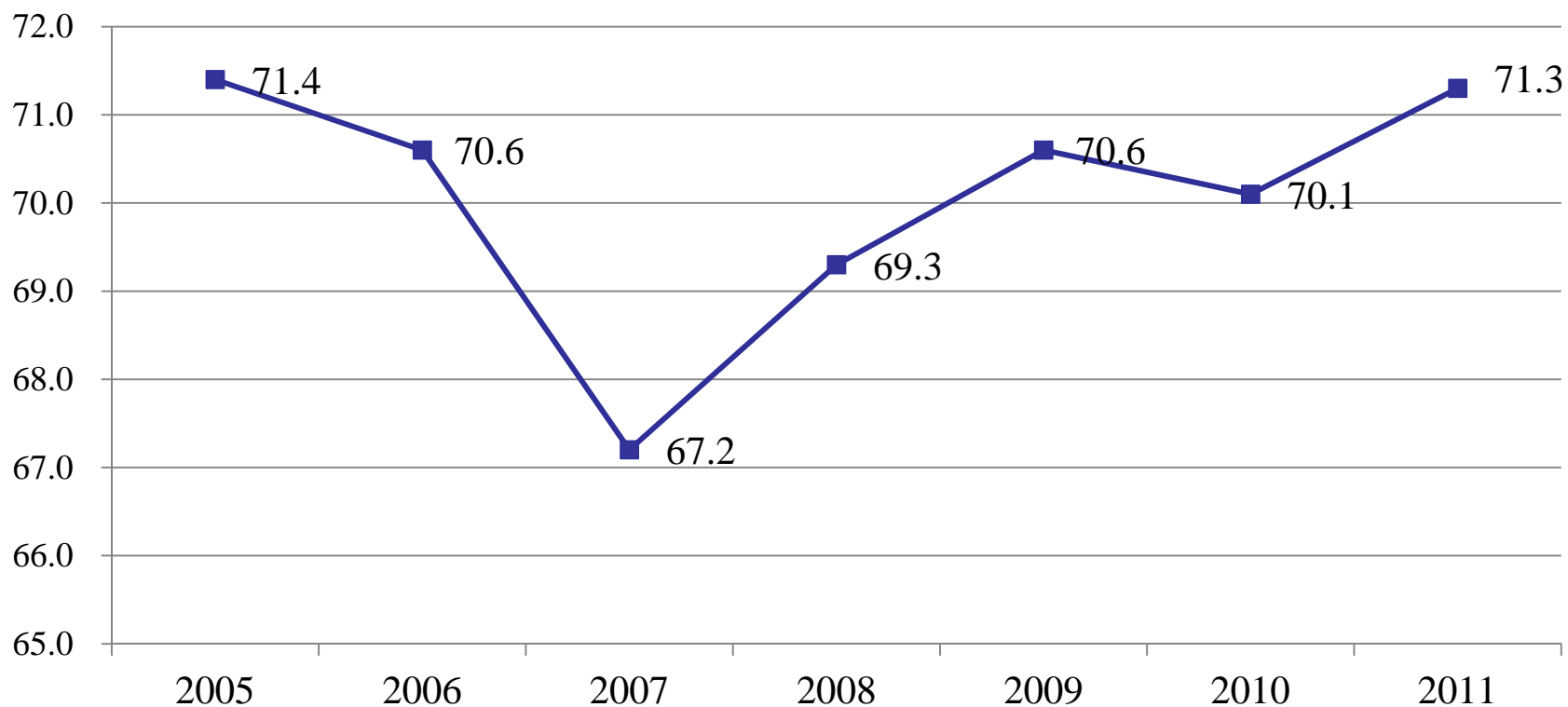


圖12：香港幸福指數變化圖



澳門經濟學會  
Associação da Economia de Macau  
Macau Economic Association

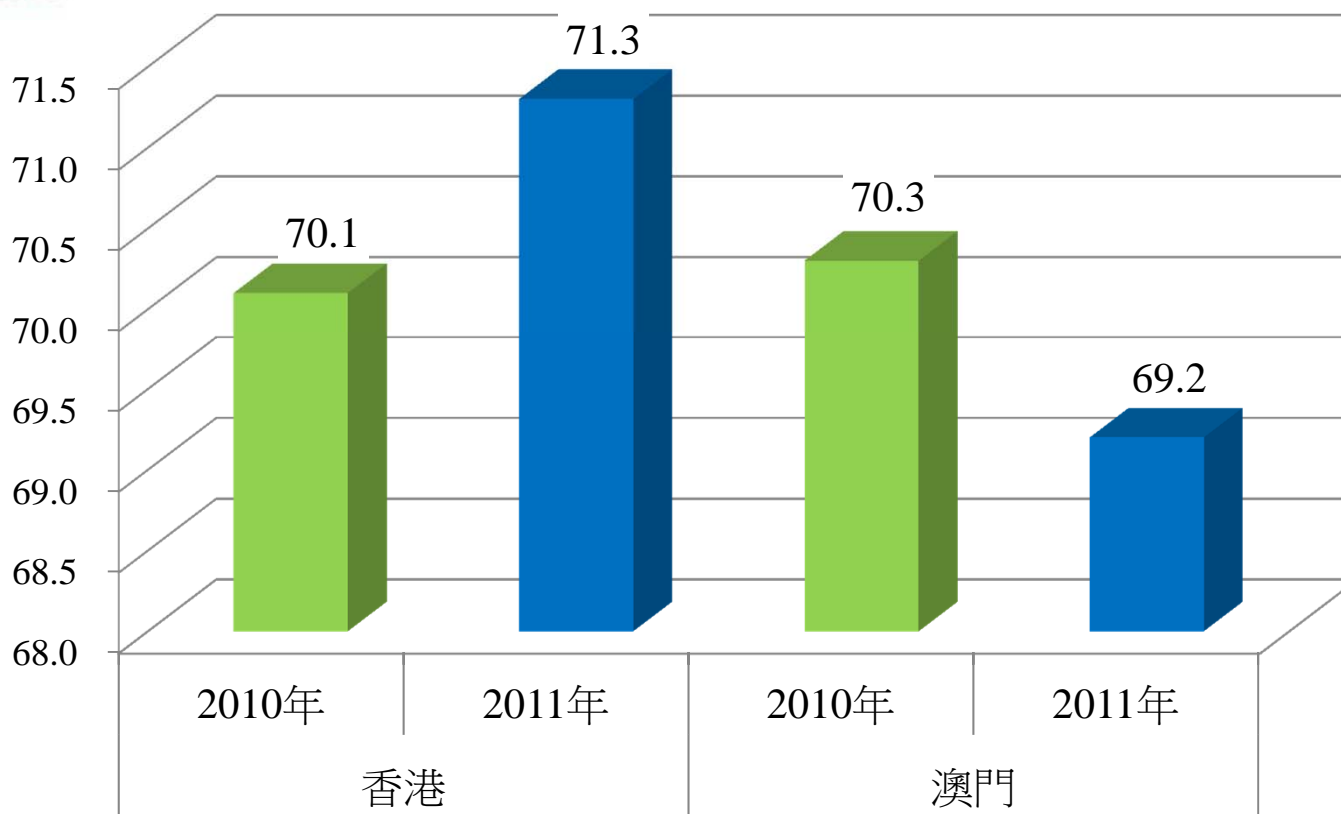


圖13：澳門與香港幸福指數對比圖



澳門經濟學會

Associação da Economia de Macau  
Macau Economic Association

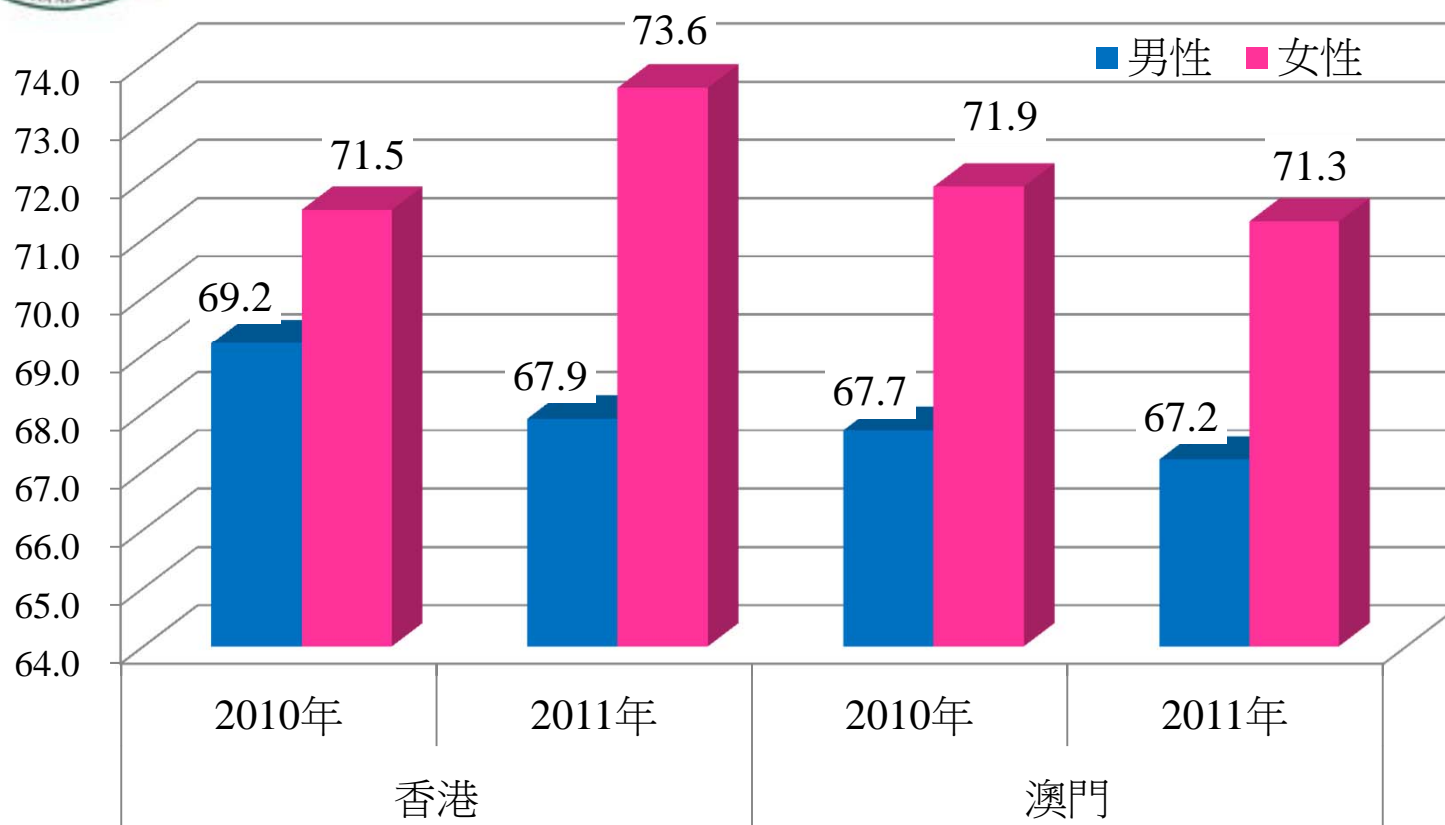


圖14：澳門與香港不同性別受訪者幸福指數對比圖



澳門經濟學會

Associação da Economia de Macau  
Macau Economic Association

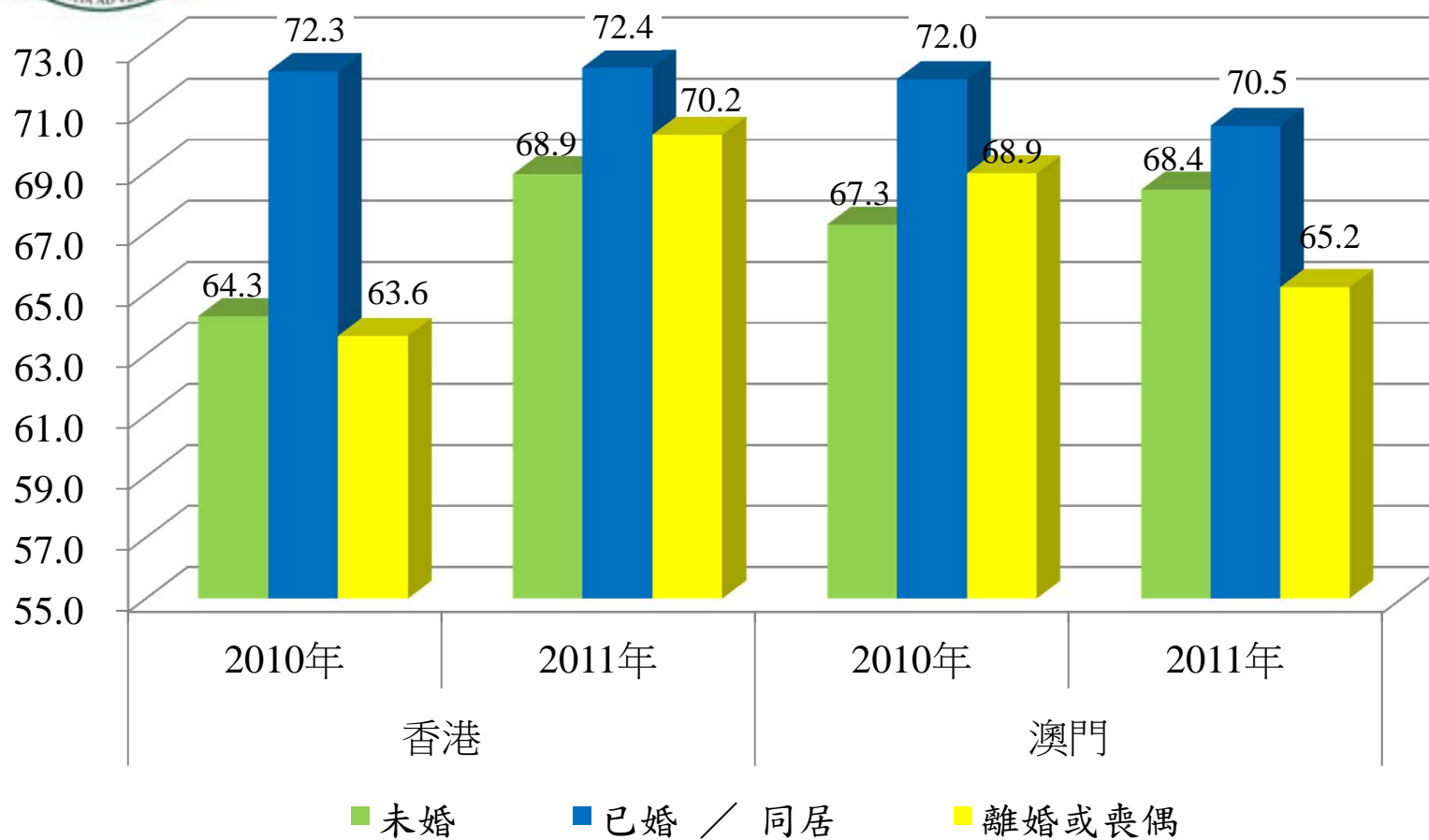


圖15：澳門與香港不同婚姻狀況受訪者幸福指數對比圖



澳門經濟學會

Associação da Economia de Macau  
Macau Economic Association

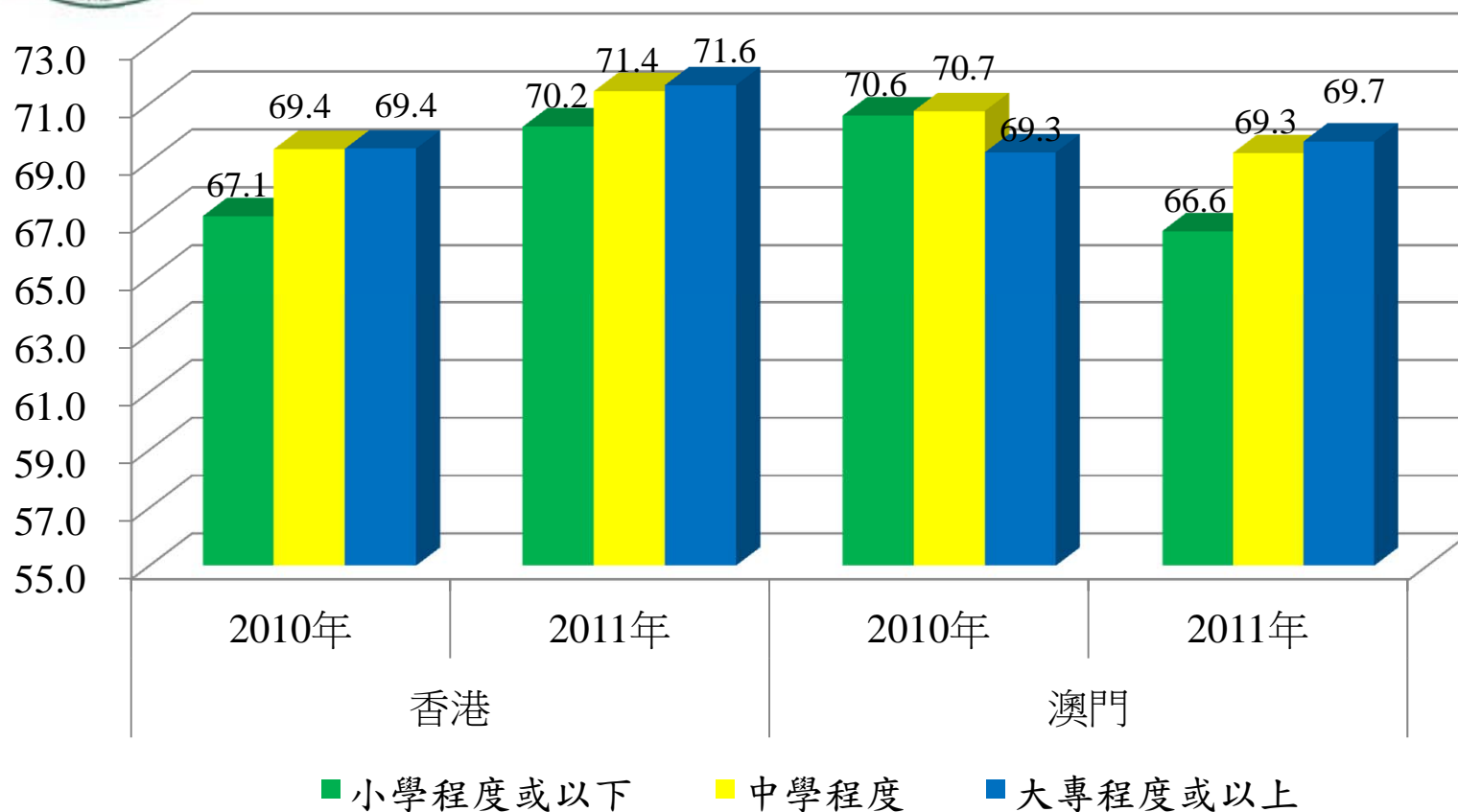


圖16：澳門與香港不同教育程度受訪者幸福指數對比圖





澳門經濟學會

Associação da Economia de Macau  
Macau Economic Association

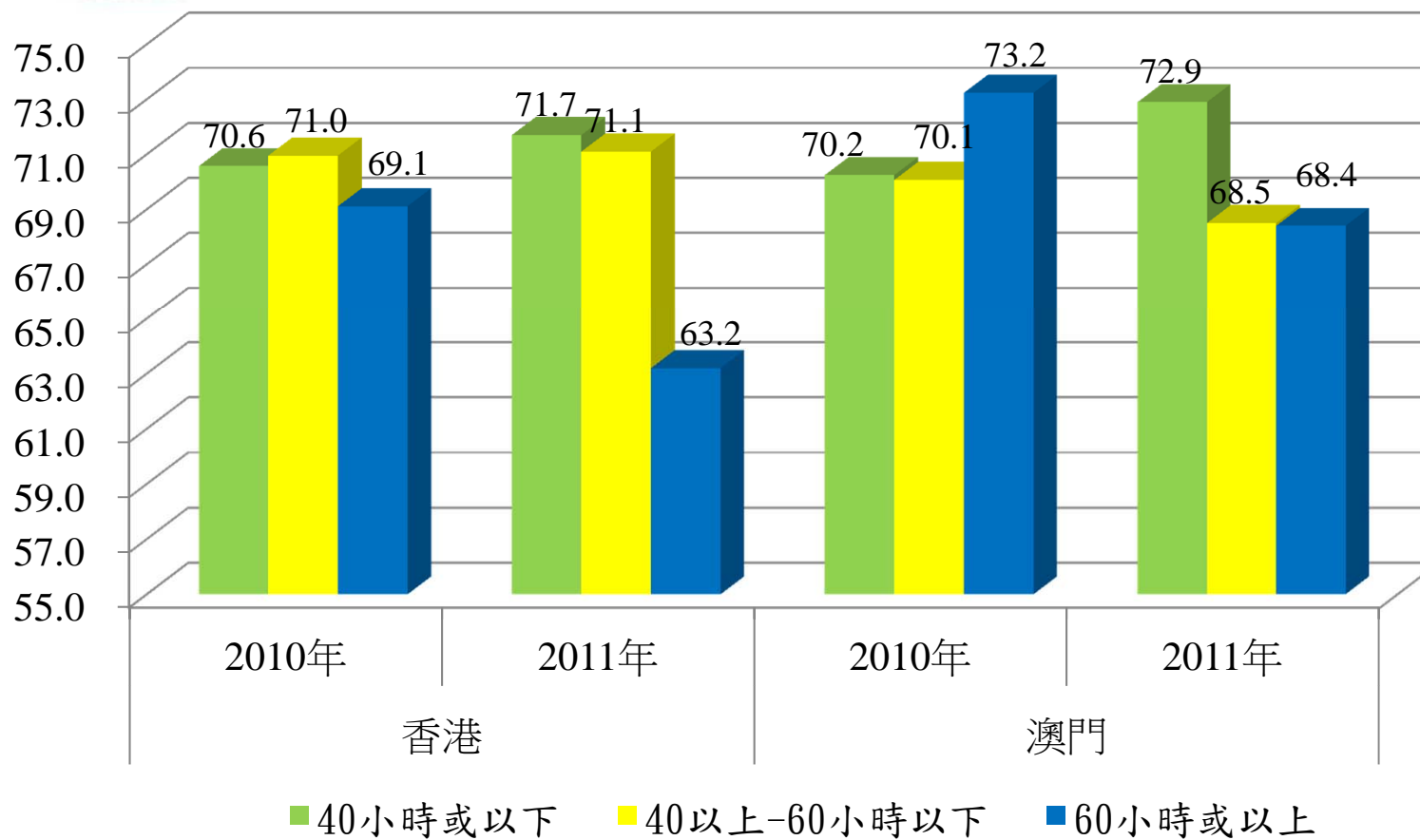


圖17：澳門與香港居民不同工作時數受訪者幸福指數對比圖



澳門經濟學會

Associação da Economia de Macau  
Macau Economic Association

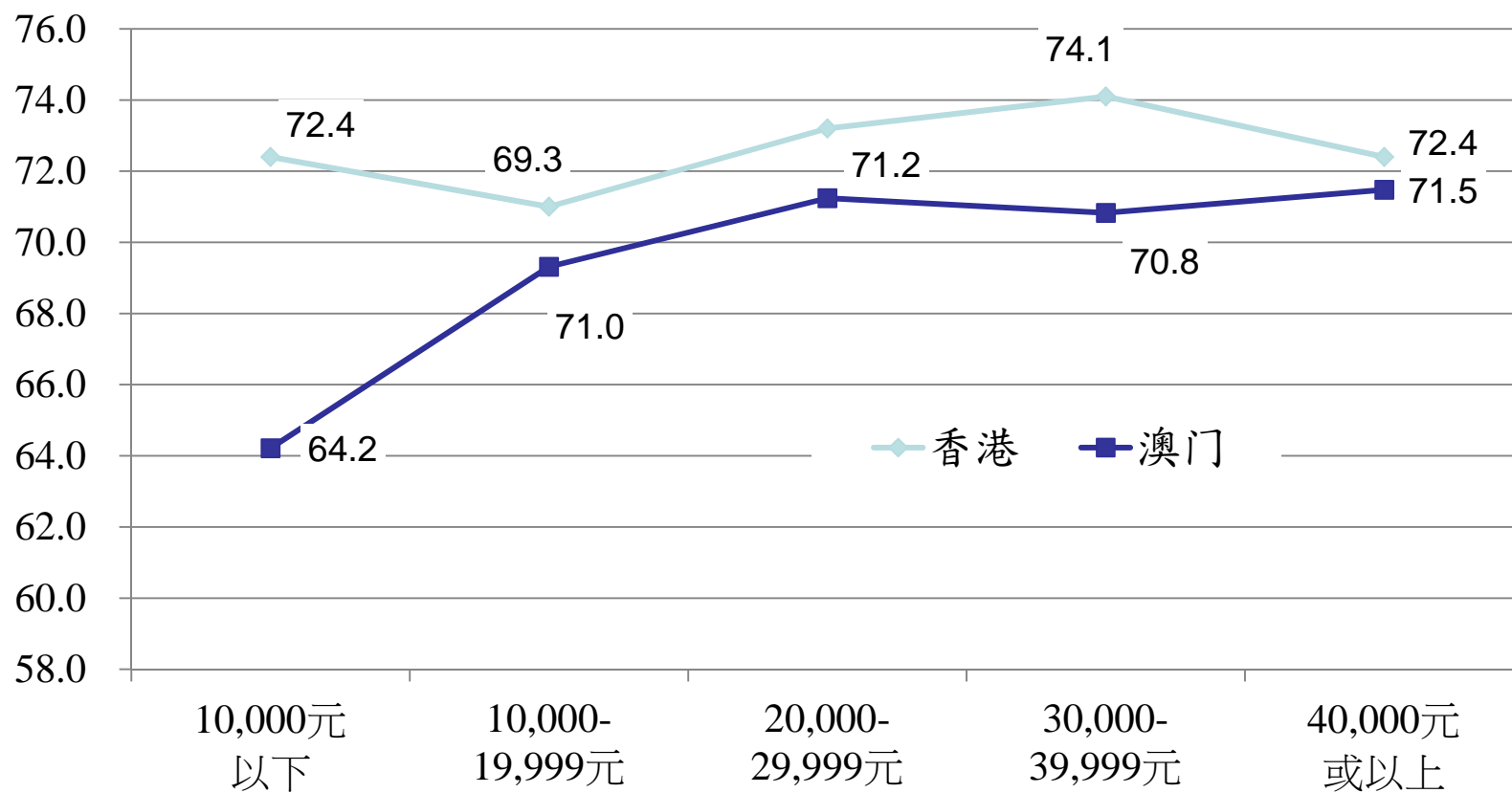


圖18：澳門與香港不同家庭月收入受訪者幸福指數對比圖



澳門經濟學會

Associação da Economia de Macau  
Macau Economic Association

### 澳門幸福指數與LIFE因素回歸分析表（2011年）

	coefficient	standard error	t-statistics	significance
(Constant)***	2.662	.284	9.368***	.000
Love***	.367	.032	11.352***	.000
Insight**	.046	.021	2.210**	.027
Fortitude**	.060	.029	2.075**	.038
Engagement***	.105	.025	4.246***	.000

(\*\*\*indicates 1% significance, \*\* indicates 5% significance)

### 香港幸福指數與LIFE因素回歸分析表（2011年）

	coefficient	standard error	t-statistics	significance
(Constant)***	1.88	0.29	6.41 ***	.000
Love***	0.23	0.04	5.46 ***	.000
Insight***	0.24	0.04	5.65 ***	.000
Fortitude***	0.16	0.04	4.25 ***	.000
Engagement**	0.09	0.04	2.16 **	0.03

澳門與香港的“LIFE”模型比較



澳門經濟學會

Associação da Economia de Macau  
Macau Economic Association

## 六、相關建議

### 1. 建立相關指標體系和制定“幸福政策”。

近年來許多國家和地區對居民的幸福感越來越重視，並積極研究和制定幸福政策。廣東省政府為了建構“幸福廣東”，已決定今後在公佈“GNP”和人均“GDP”數據時，還將同時公佈“GNH”（即“Gross National Happiness 國民幸福指數”）來衡量社會發展的一項重要標準。日本政府日前（2011年12月9日）宣布，明年起將開始進行國民幸福指數試行方案。為此，我們建議特區政府相關部門，建立相關指標體系和進行調查，並定期公佈有關數據，積極研究和制定幸福政策。



澳門經濟學會

Associação da Economia de Macau  
Macau Economic Association

## 2. 繼續加大力度開發人力資源、增強在職人士的幸福感。

在我們連續兩年的幸福指數研究中，以及大量的經驗研究結果表明，收入和財富是決定人們幸福感的最重要的因素。教育和人力資源開發可以快速積累人力資本，從而提高勞動者在勞動力市場上的競爭能力，進而獲得較高的勞動力價格，使經濟增長帶來的成果最終能惠及更多的社會的大多數，真正讓澳門人向上流動，才能提升大家的生活幸福感。

此外，更重要的是確確實實用好本地人才優先原則，走出“外來的和尚會念經”和“家花沒有野花香”的誤區。在選才、用才上“捨近求遠”、“厚外薄內”，只造成了自有人才資源的浪費，而且堵塞了自有人才的成長途徑，壓抑了人才的積極性、創造性，幸福感自然下降，更甚者會產仇外、排外情緒。

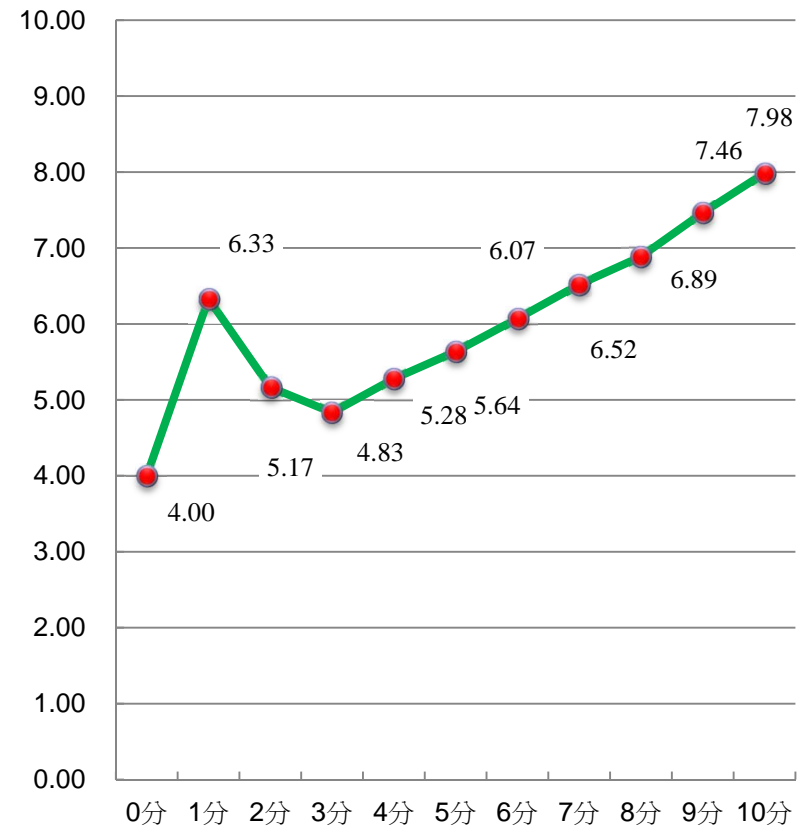


澳門經濟學會

Associação da Economia de Macau  
Macau Economic Association

### 3. 鼓勵社團開辦不同活動形式 家庭服務

與家庭成員間的關係滿意度如何對其主觀幸福感有著相當重要的影響。尤其是在目前澳門較為繁忙的生活中，家庭成員往往因為缺乏有效的溝通、生活壓力的累積、期望得不到滿足的情況下產生不滿、埋怨或失望，漸漸破壞家庭成員之間的和諧。為此，建議特區政府及相關社團，開展不同活動形式的講座、工作坊或家庭輔導等，促進家庭和諧，建立幸福的家庭生活，同時加強家庭抗逆力。



與家庭成員間的關係滿意度





澳門經濟學會

Associação da Economia de Macau  
Macau Economic Association

#### 4. 推廣多元宗教哲學文化，幫助居民有效管理個人的期望/欲望。

美國諾貝爾經濟學獎得主薩繆爾森在他的《經濟學》一書中，提出了一個著名的幸福方程式：幸福 = 效用 / 欲望。這個公式簡明地指出幸福取決於兩個因素：效用與欲望。欲望無限大時，幸福便會趨於零。在如何幫助居民有效管理個人的期望/欲望的問題方面，宗教與哲學文化可起到橋樑的作用。因此，我國相信推廣多元宗教哲學文化，豐富澳門居民心靈，會對目前心浮氣躁、急功近利的部分澳門居民有一定的幫助。



澳門經濟學會

Associação da Economia de Macau  
Macau Economic Association

## 結語

雖然說幸福是人們對生活滿意程度的一種主觀感受，不過幸福指數是測量居民對經濟社會發展過程中的滿意度，是經濟社會發展的一個重要指標，重視並利用好幸福指數，有利於促進經濟與社會和諧、科學發展。澳門居民幸福感是建設和諧澳門的重要依託，是次對澳門居民幸福指數的跟進調查，幫助我們瞭解澳門居民的主觀幸福感情況及其變化，較深入地探討了影響或決定人們主觀幸福感的因素，為提高澳門居民幸福感提供了依據，期望能為特區政府政策制定提供有益的參考。在發展經濟滿足人們不斷增長的物質需求的同時，努力促進民眾生活環境的改善與精神愉悅度的提升，更好利用經濟發展的成果提升我們的幸福感。



澳門經濟學會

Associação das Ciências Económicas de Macau  
Macao Association of Economic Sciences

謝謝各位！

歡迎提寶貴意見！

聯絡資料：

柳智毅 博士

澳門經濟學會 理事長

電郵：[joeylao@hotmail.com](mailto:joeylao@hotmail.com)

電話：28356030