



澳門經濟學會
Associação Económica de Macau
Macau Economic Association

《澳門居民幸福指數2012》

新聞發佈會

柳智毅 博士

澳門經濟學會 理事長

二〇一三年三月四日



澳門經濟學會
Associação Económica de Macau
Macau Economic Association

一、研究背景及意義

- 個人的幸福感，是人類一直追求的永恆價值。
- 全球各地近期對幸福指數越來越重視，並日漸成為全球公眾輿論的焦點。改善民生、增強人們的幸福感是經濟發展的根本目的。澳門整體經濟環境大環境持續向好，居民收入水平普遍提高，但在GDP之外，社會普遍的訴求已非單純追求經濟發展，而是可持續的健康發展。特區政府近年來一直在著力發展經濟的同時，也加大利用經濟發展成果用於改善民生，提升居民的幸福感。
- 在澳門理工學院的鼎力支持和積極參與下，澳門經濟學會繼2010及2011年所完成的“澳門居民幸福指數研究”的基礎上，的基礎上，繼續進行跟進行研究。



澳門經濟學會
Associação Económica de Macau
Macau Economic Association

二、主要的研究方法

本研究主要調查澳門居民幸福指數，試圖為提高澳門居民的幸福指數提出理論和實踐建議。本次研究利用攔截式面訪調查了1,021位年滿18歲的澳門居民。調查發現若以0分為十分不幸福/快樂，10分為十分幸福/快樂。

本次研究繼續得到香港嶺南大學公共政策研究中心主任、前香港經濟學會會長何灝生教授的鼎力協助和指導，並與該研究中心基本採取類似的研究方法、問卷、同時期分別在香港和澳門進行2012年度的居民幸福指數調查。因此，港澳兩地居民的主觀幸福感可以直接進行比較。



澳門經濟學會
Associação Económica de Macau
Macau Economic Association

三、主要研究發現

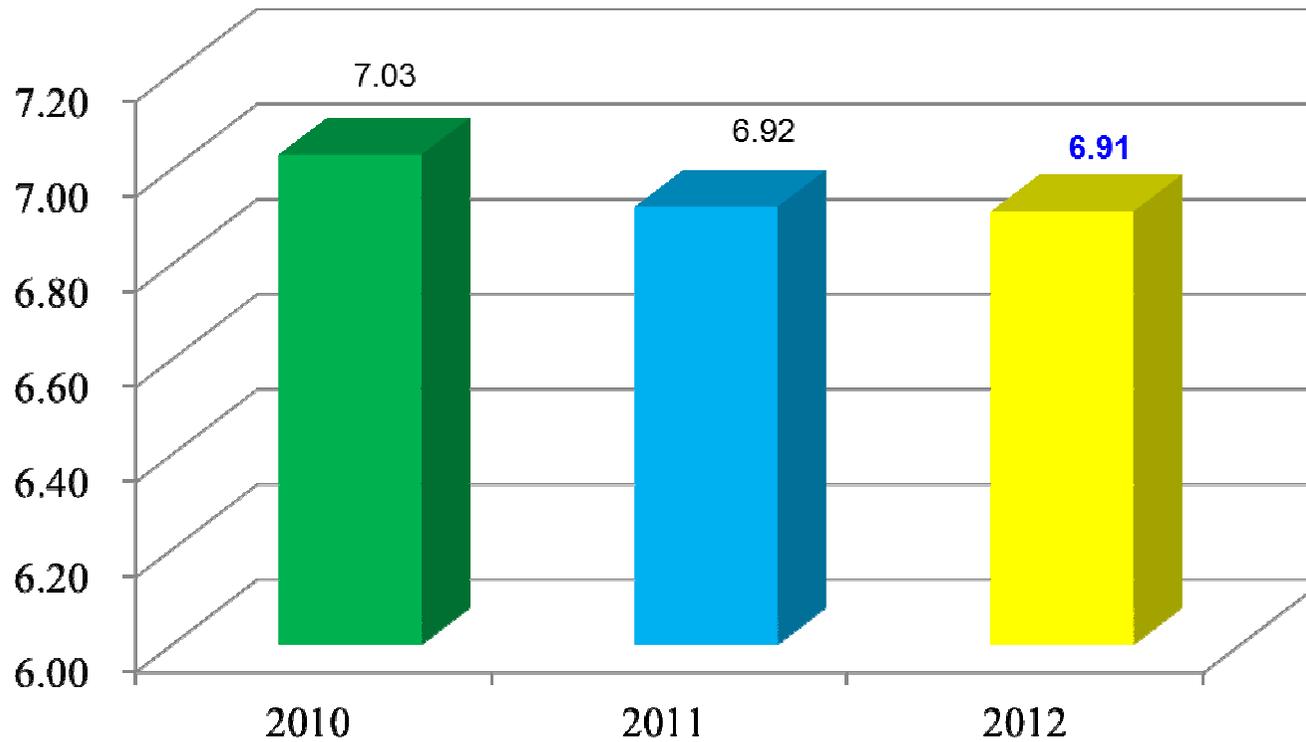


圖1：2010-2012年受訪者整體主觀幸福感對比圖



澳門經濟學會
Associação Económica de Macau
Macau Economic Association

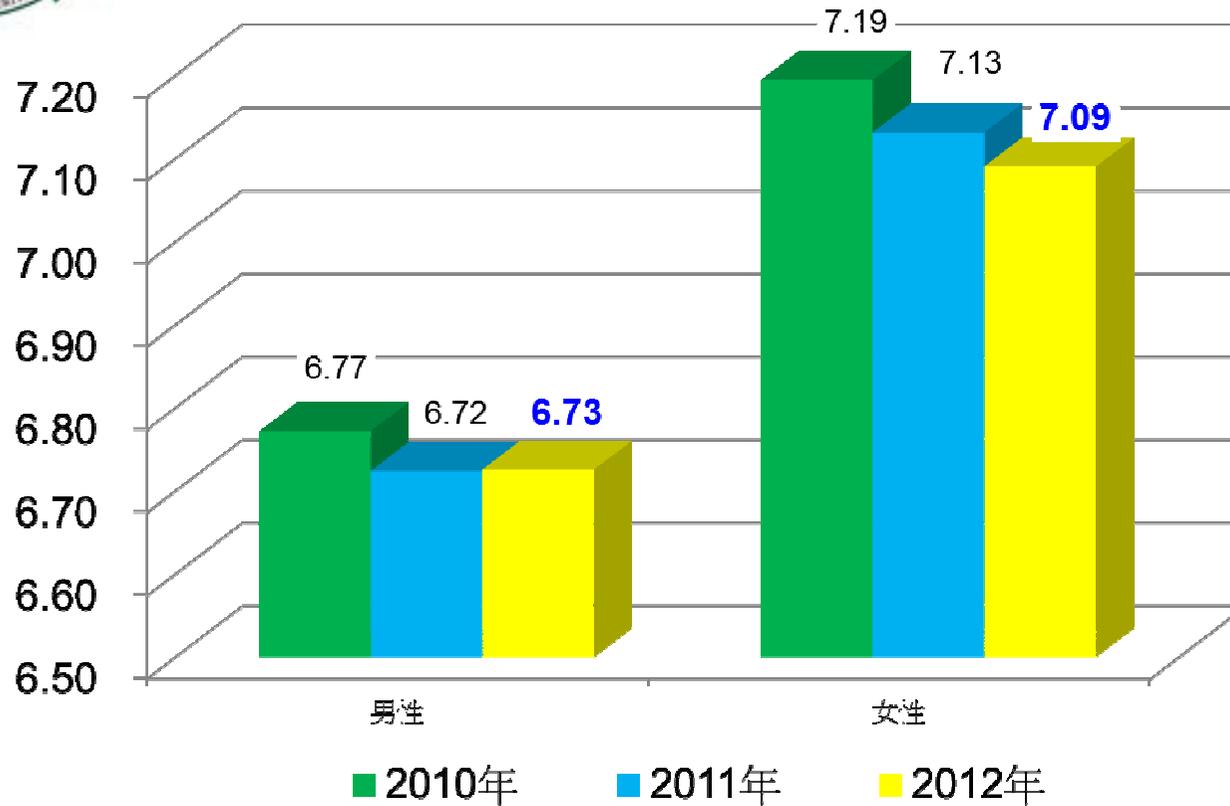


圖2：不同性別受訪者的主觀幸福感圖

女性主觀幸福感仍明顯高於男性，但女性主觀幸福感出現下降趨勢。



澳門經濟學會
Associação Económica de Macau
Macau Economic Association

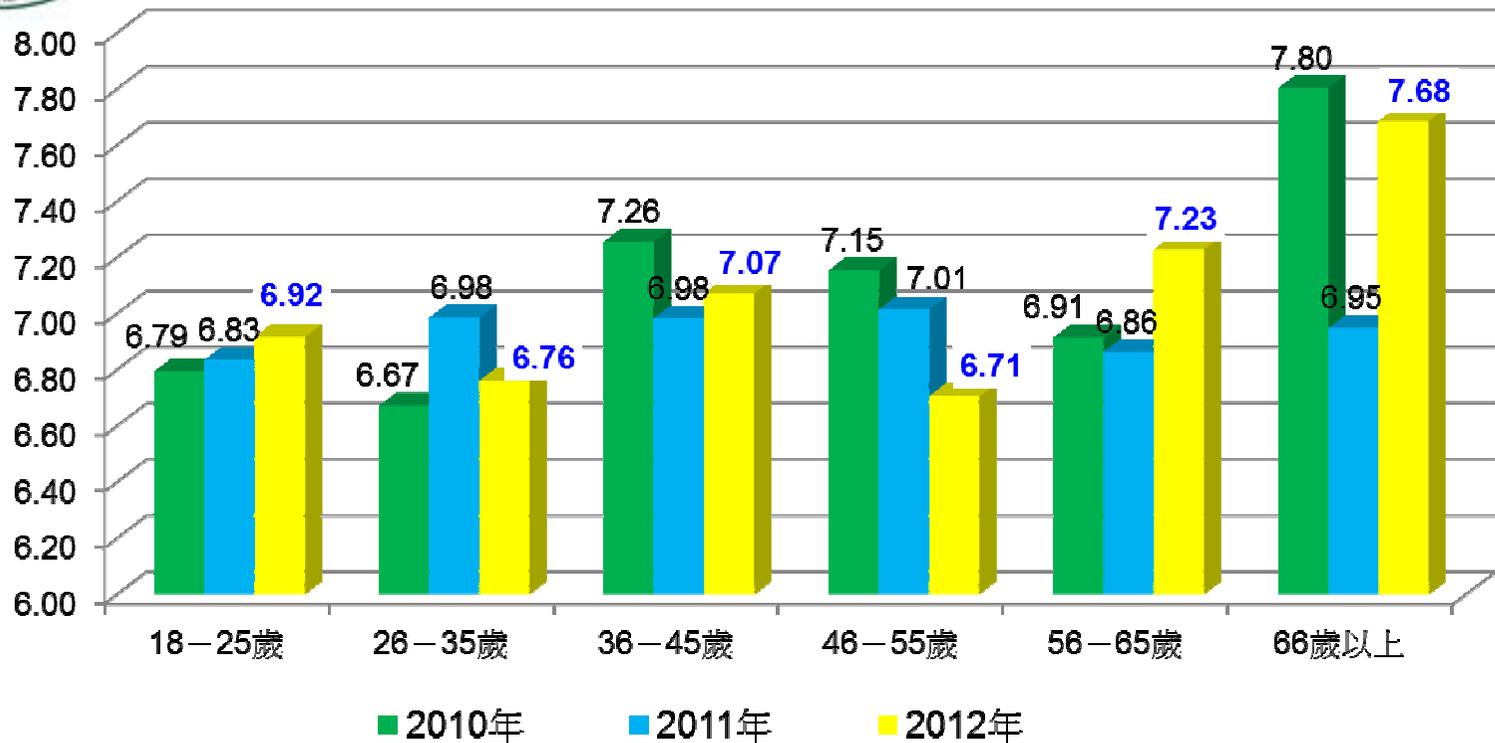


圖3：不同年齡受訪者的主觀幸福感分佈圖

與過去兩年比較，18-25歲的受訪者主觀幸福感有所改善，此外36-45歲、56-65歲以及66歲以上受訪者主觀幸福感均止跌回升；但另一方面46-55歲受訪者主觀幸福感就持續兩年下降，2012年降幅更較2011年明顯。



澳門經濟學會

Associação Económica de Macau
Macau Economic Association

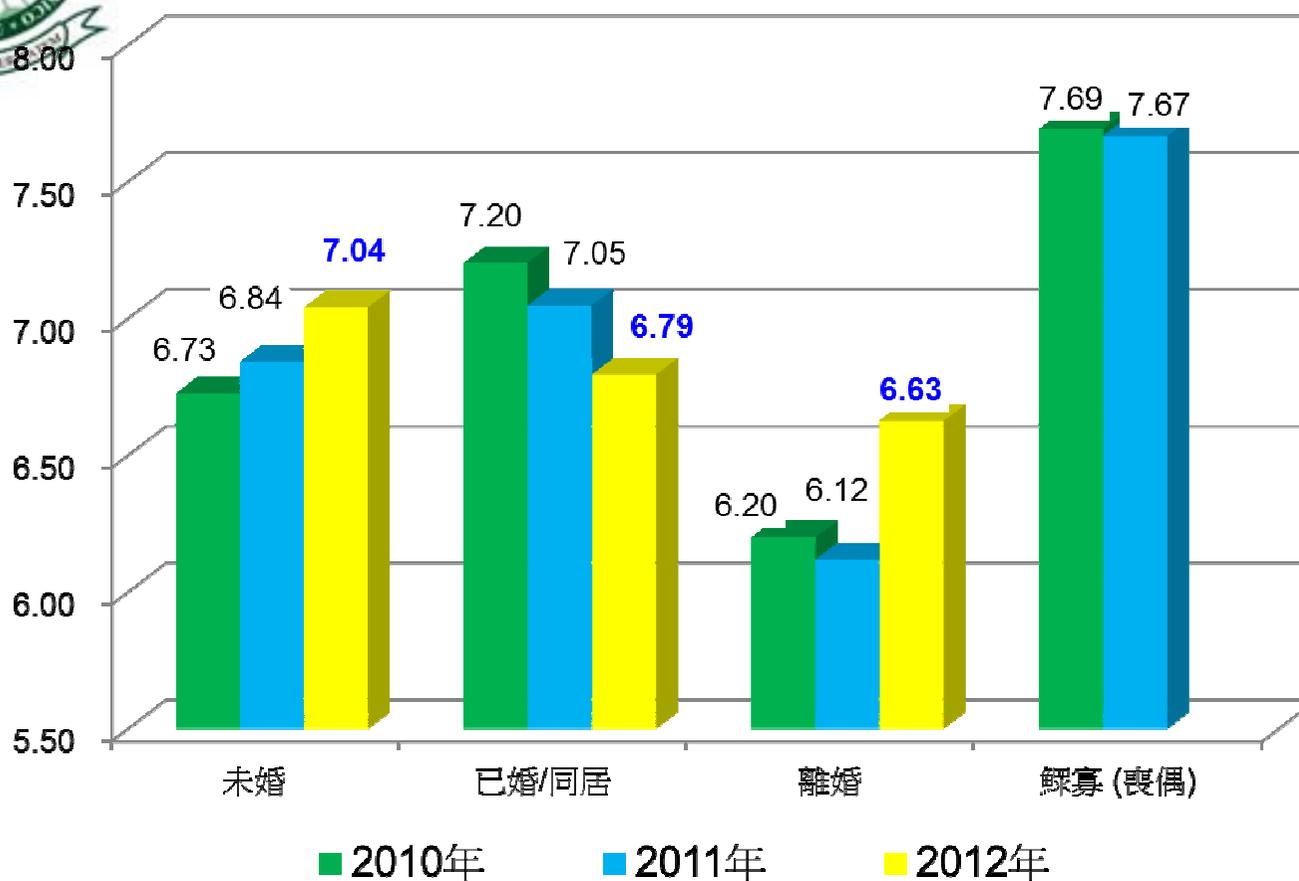


圖4：不同婚姻狀況受訪者的主觀幸福感分佈圖

對比過去兩年調查結果，已婚受訪者主觀幸福感評分持續下降，今年首度出現已婚受訪者主觀幸福感低於未婚受訪者。

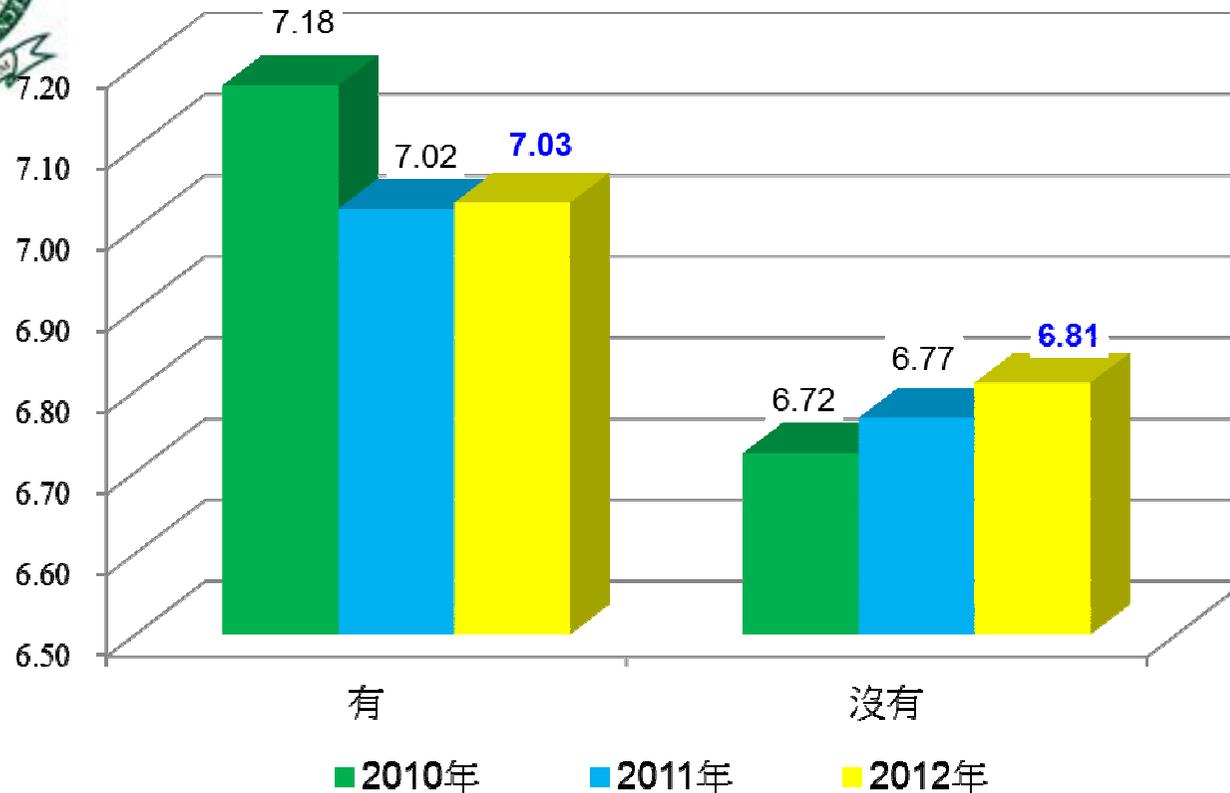


圖5：有沒有子女受訪者的主觀幸福感分佈圖（2010-2011年）

已婚受訪者的主觀幸福感逐年下降，而未婚的受訪者卻逐年上升；已婚有子女受訪者的主觀幸福感也同樣較去年相約，而沒有子女的受訪者卻逐年上升。這反映了在目前澳門經濟高速發展的同時，日常生活成本和壓力亦隨之而增加。



澳門經濟學會
Associação Económica de Macau
Macau Economic Association

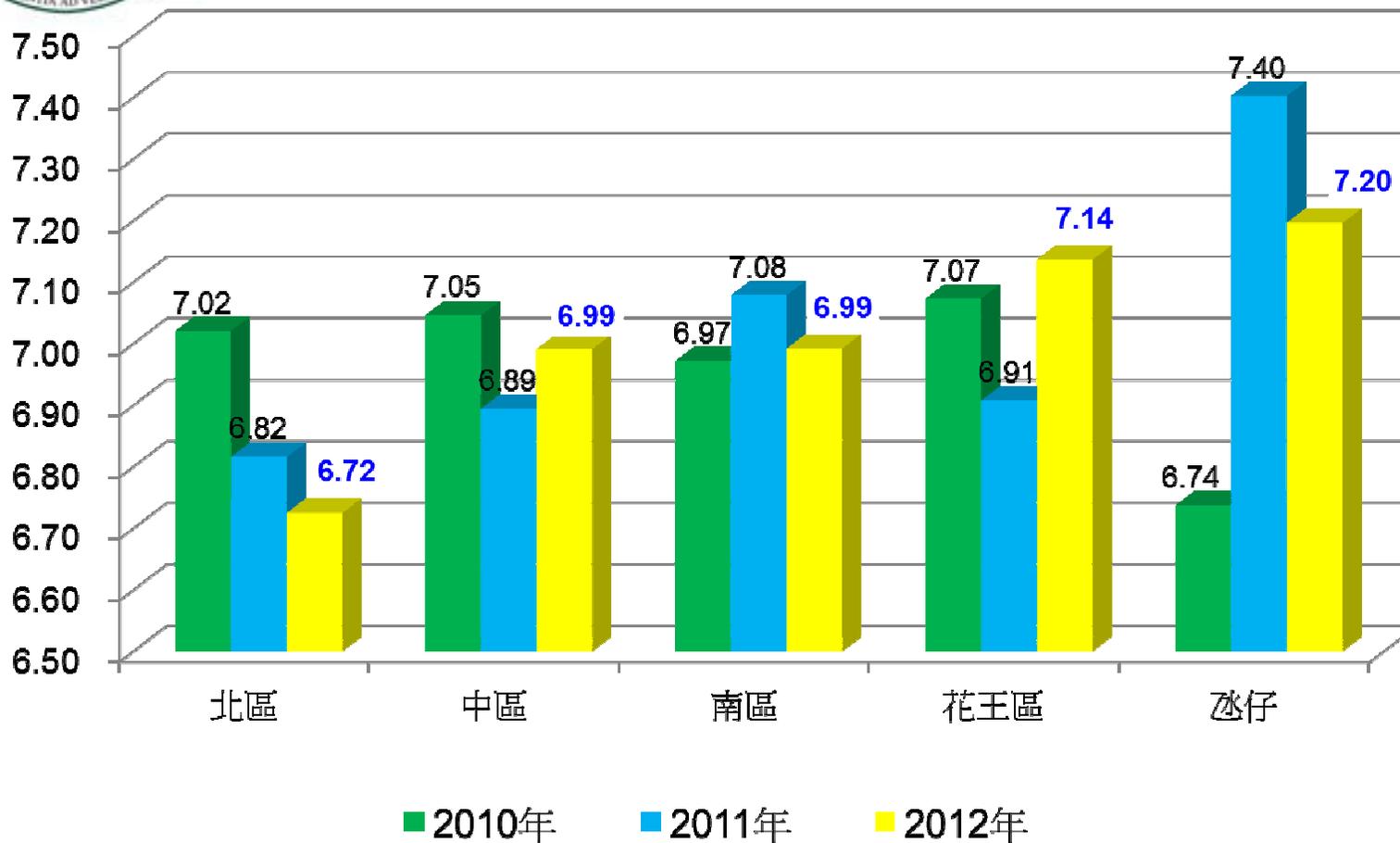


圖6：不同居住地區受訪者的主觀幸福感分佈圖（2010-2011年）



澳門經濟學會

Associação Económica de Macau
Macau Economic Association

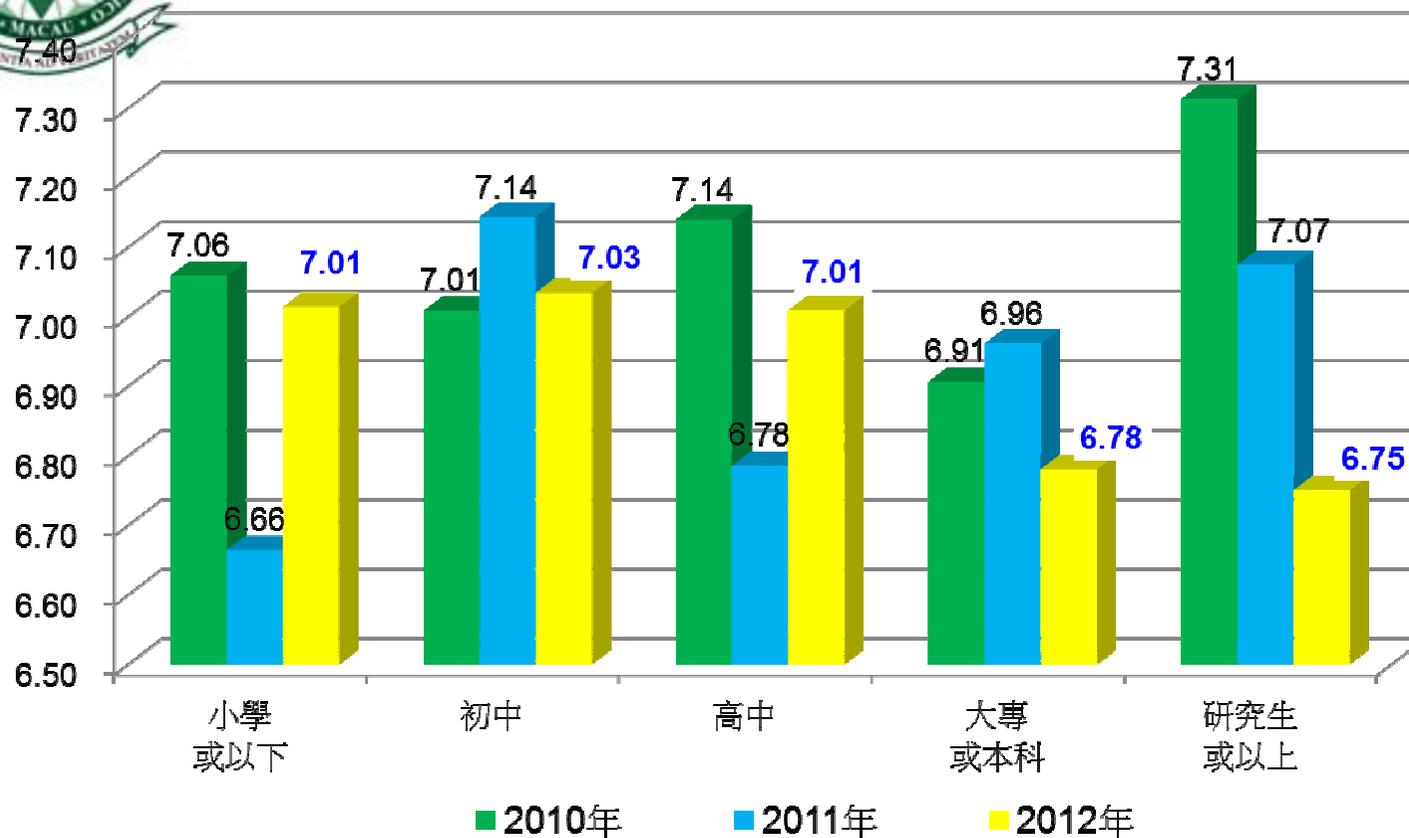


圖7：不同教育程度受訪者的主觀幸福感分佈圖

大學或以上教育程度受訪者的主觀幸福感出現下降，而小學或以下，和高中教育程度受訪者的主觀幸福感則出現上升。

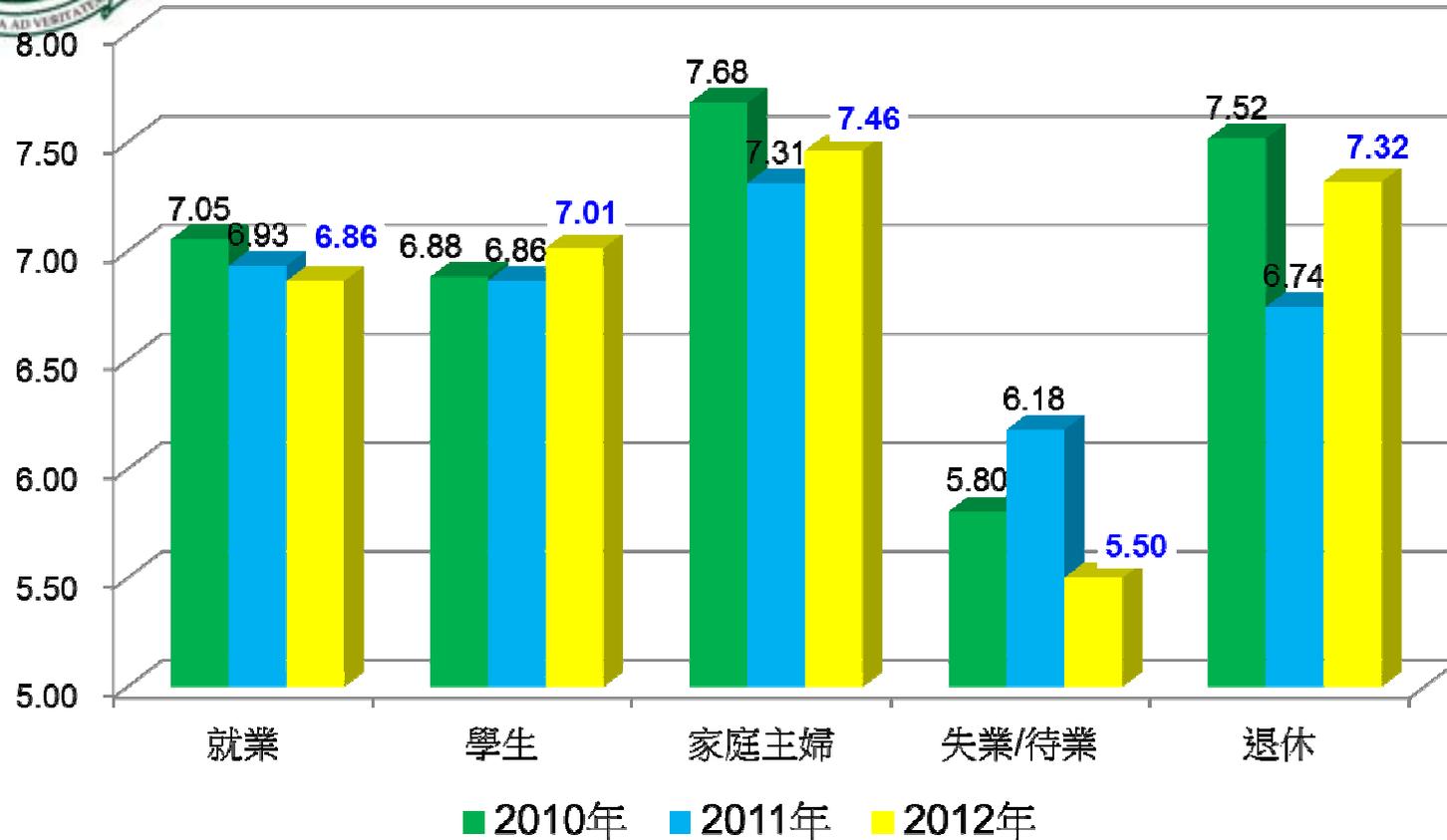


圖8：不同身份受訪者的主觀幸福感分佈圖

與去年調查結果相符，仍然是身為家庭主婦受訪者主觀幸福感最高(7.46)；今年仍然是失業/待業人士主觀幸福感最低(5.5)，而且相比去年還有所下降；此外，就業受訪者的平均評價連續兩年下降。

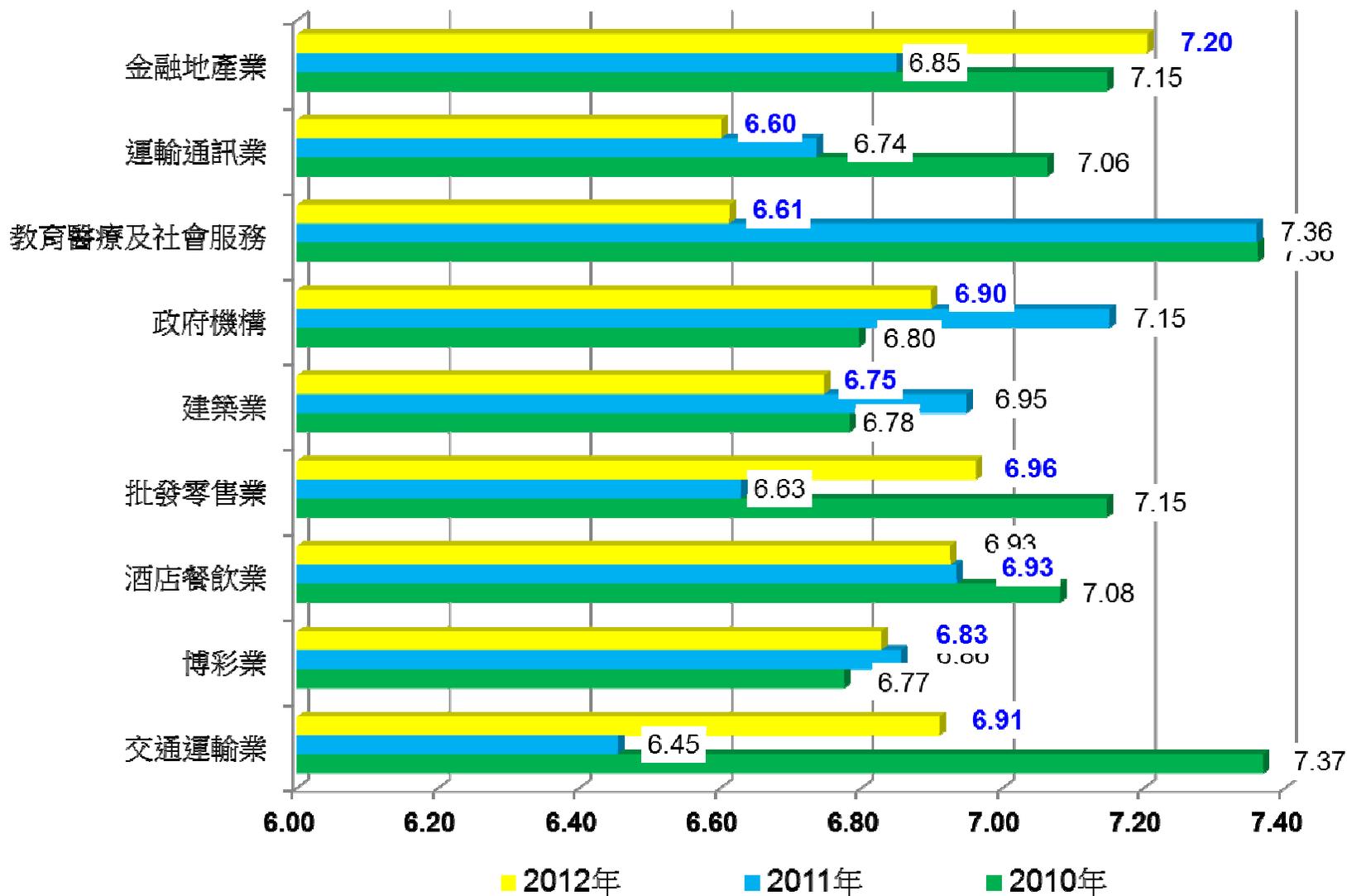


圖9 不同行業受訪者的主觀幸福感分佈圖

從事教育醫療及社會服務業受訪者的主觀幸福感下降明顯，由去年的7.36下降至6.61；最高幸福感的三個行業分別為：金融地產業、批發零售業、酒店餐飲業。



澳門經濟學會

Associação da Economia de Macau
Macau Economic Association

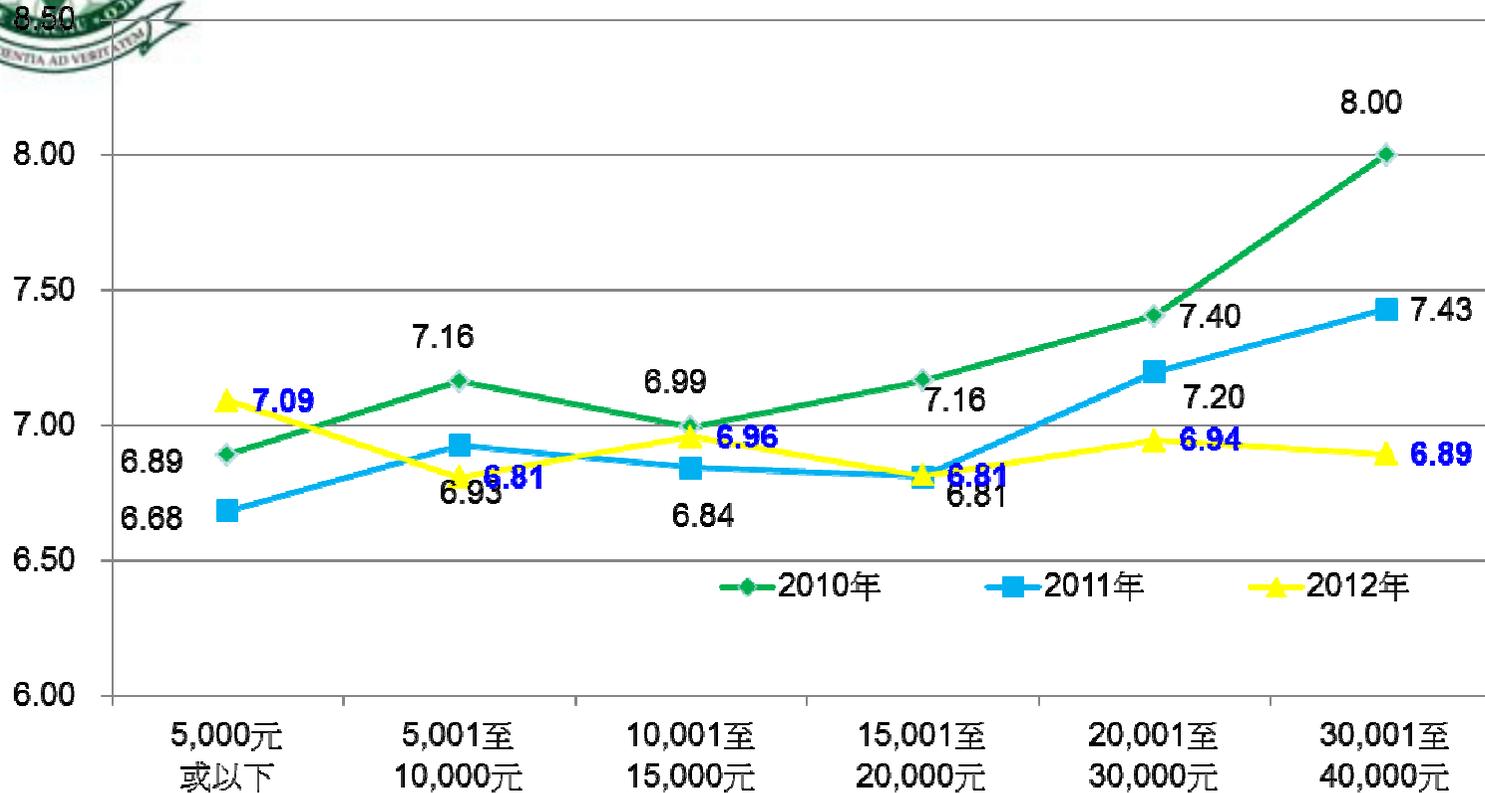


圖10：不同月收入受訪者的主觀幸福感分佈圖

比較近三年變化，今年不同個人月收入受訪者主觀幸福感波動幅度收窄，尤其是個人月收入為40,000澳門元以下受訪者，主觀幸福感均在7分上下波動。



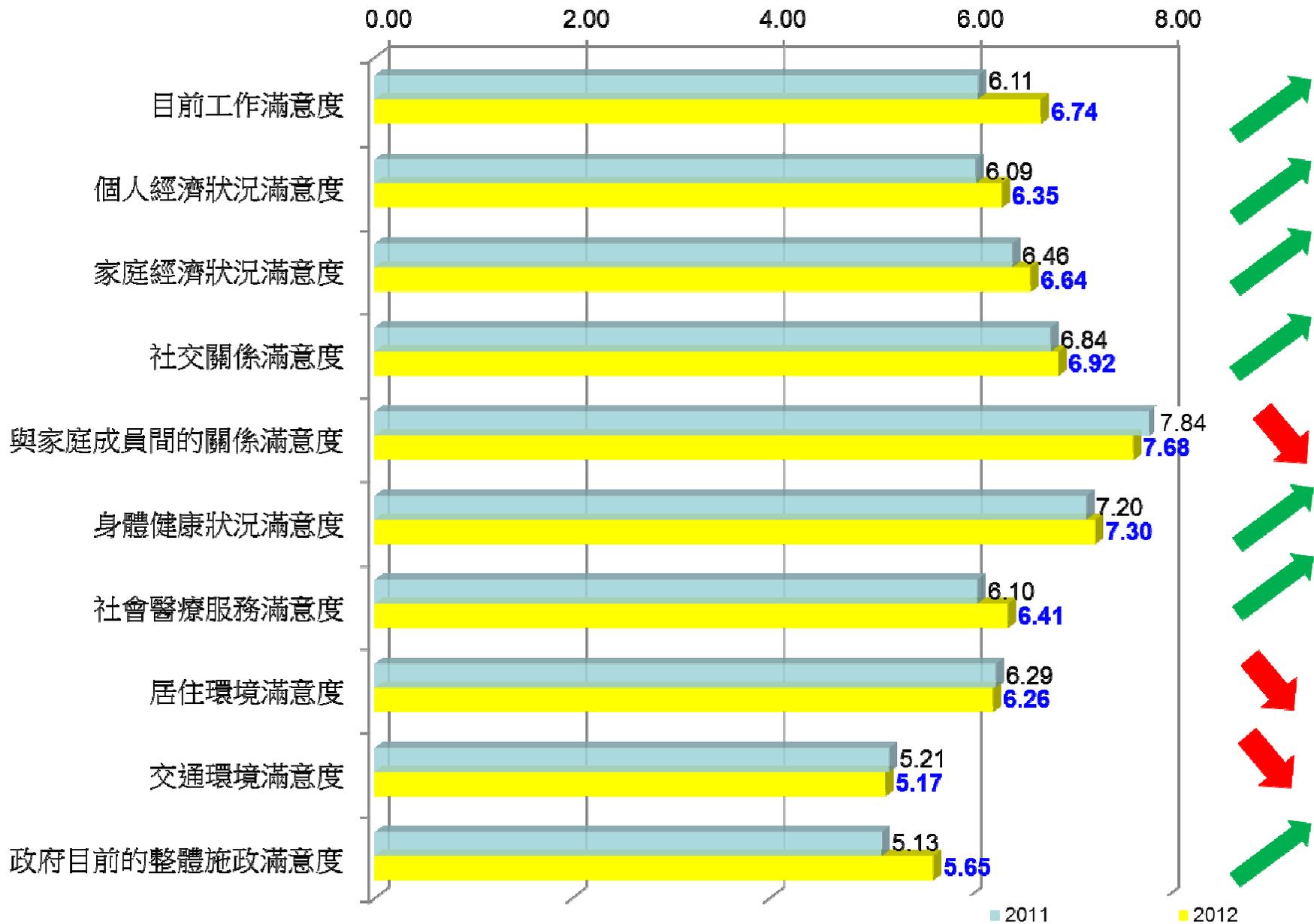
澳門經濟學會
Associação Económica de Macau
Macau Economic Association

四、澳門居民幸福感的影響因素

受訪者對生活不同方面的評價對其整體主觀幸福感有着不同的影響，解釋力度最強的前三位因素依次是：**居住環境滿意度、政府目前的整體施政滿意度、家庭經濟狀況滿意度。**

受訪者在生活不同方面平均評價分佈表 (2012年)

項目	0分 代表	10分 代表	平均 得分	Spearman Correlation	Approx. Sig.	是否與幸福指 數顯著相關
居住環境滿意度	非常 不 意	非常 滿意	6.26	0.411	0.000	是
政府目前的整體施政滿意度			5.65	0.401	0.000	是
家庭經濟狀況滿意度			6.64	0.389	0.000	是
與家庭成員間的關係滿意度			7.68	0.384	0.000	是
社會醫療服務滿意度			6.41	0.379	0.000	是
交通環境滿意度			5.17	0.355	0.000	是
個人經濟狀況滿意度			6.74	0.339	0.000	是
社交關係滿意度			6.92	0.337	0.000	是
目前工作滿意度			6.74	0.310	0.000	是
身體健康狀況滿意度			7.30	0.301	0.000	是



2011-2012年受訪者在生活不同方面平均評價分佈圖



澳門經濟學會
Associação Económica de Macau
Macau Economic Association

五、澳門與香港居民幸福指數對比

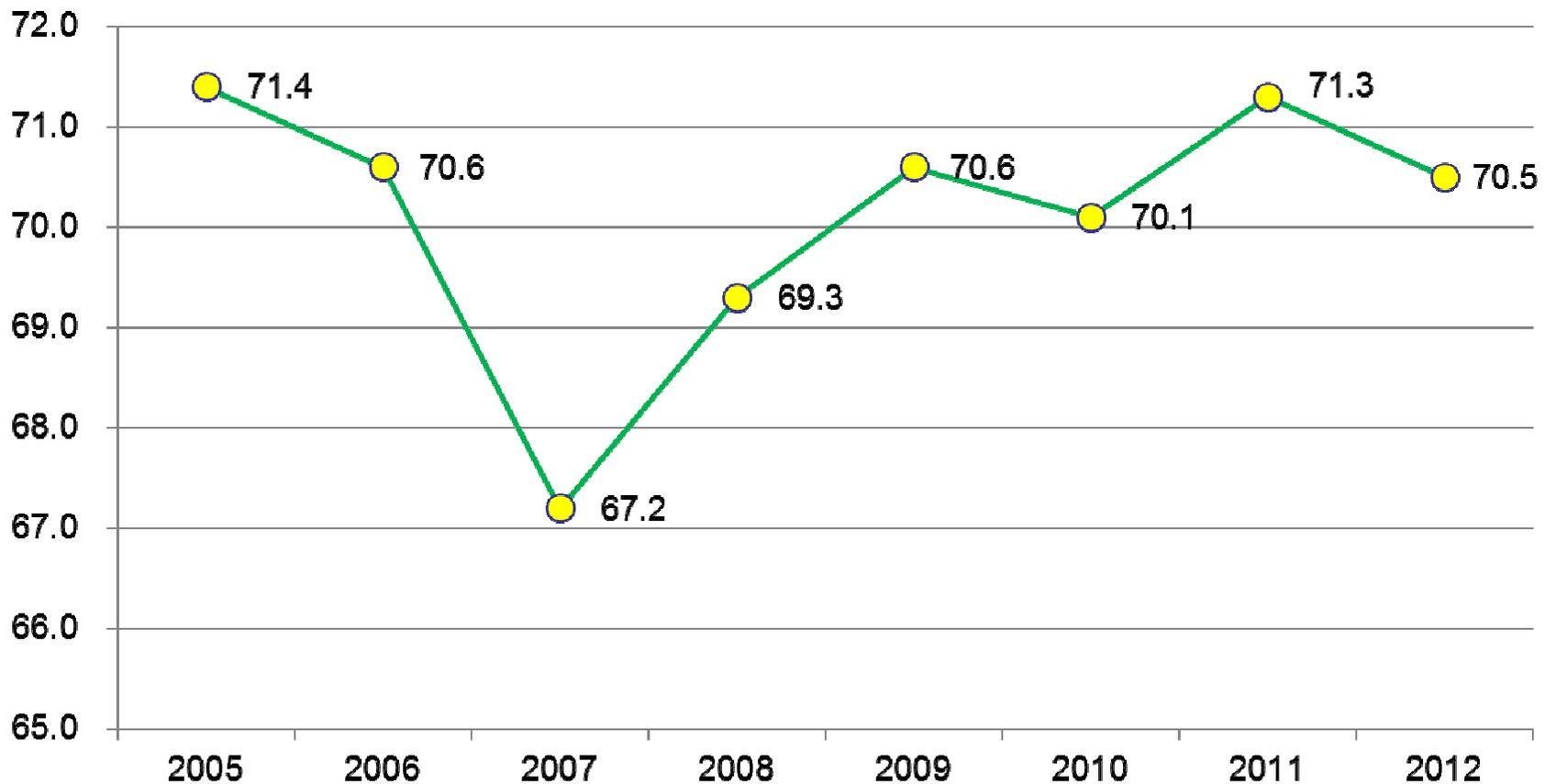


圖12：香港幸福指數變化圖



澳門經濟學會
Associação Económica de Macau
Macau Economic Association

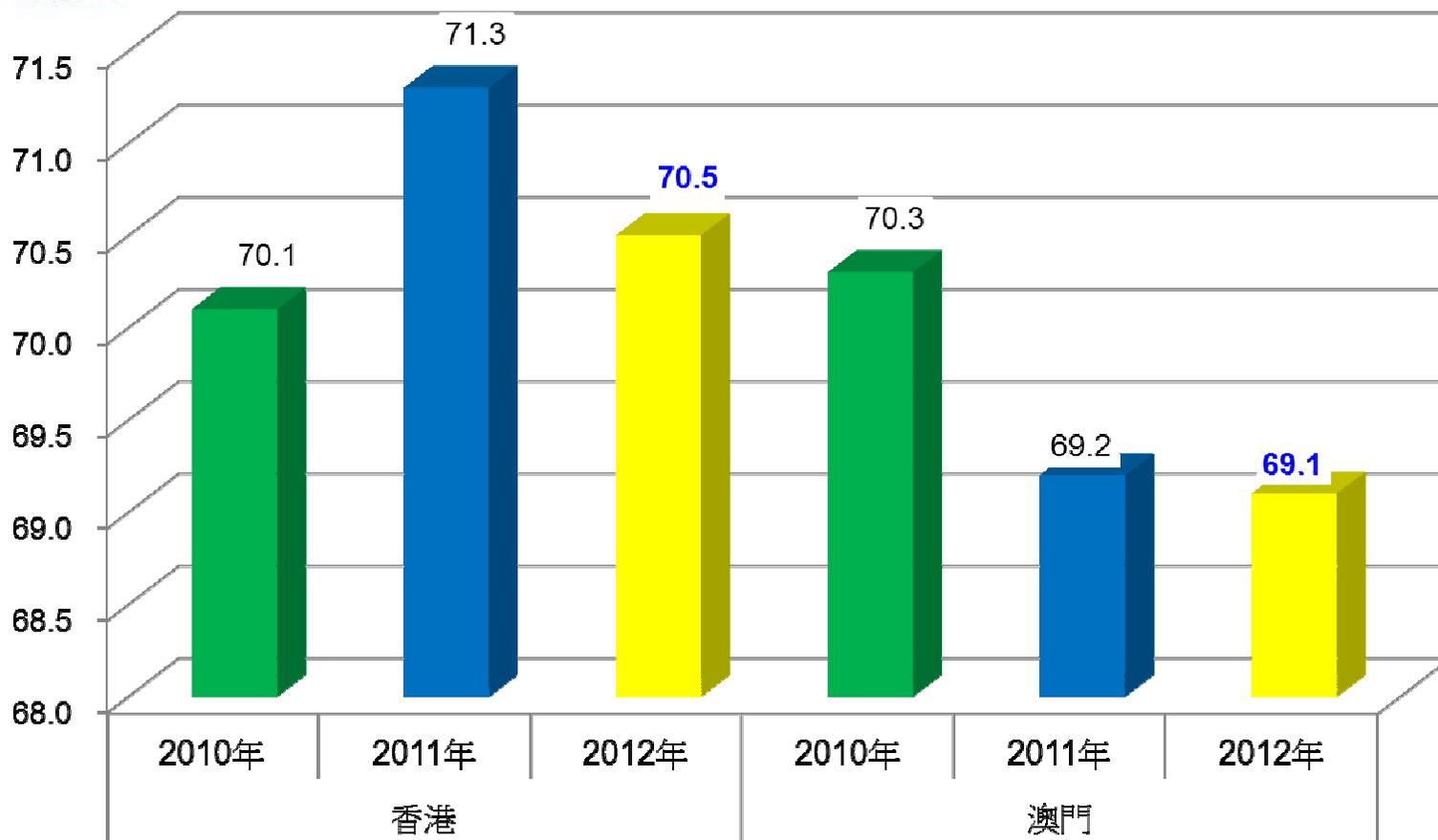


圖13：澳門與香港幸福指數對比圖



澳門經濟學會
Associação Económica de Macau
Macau Economic Association

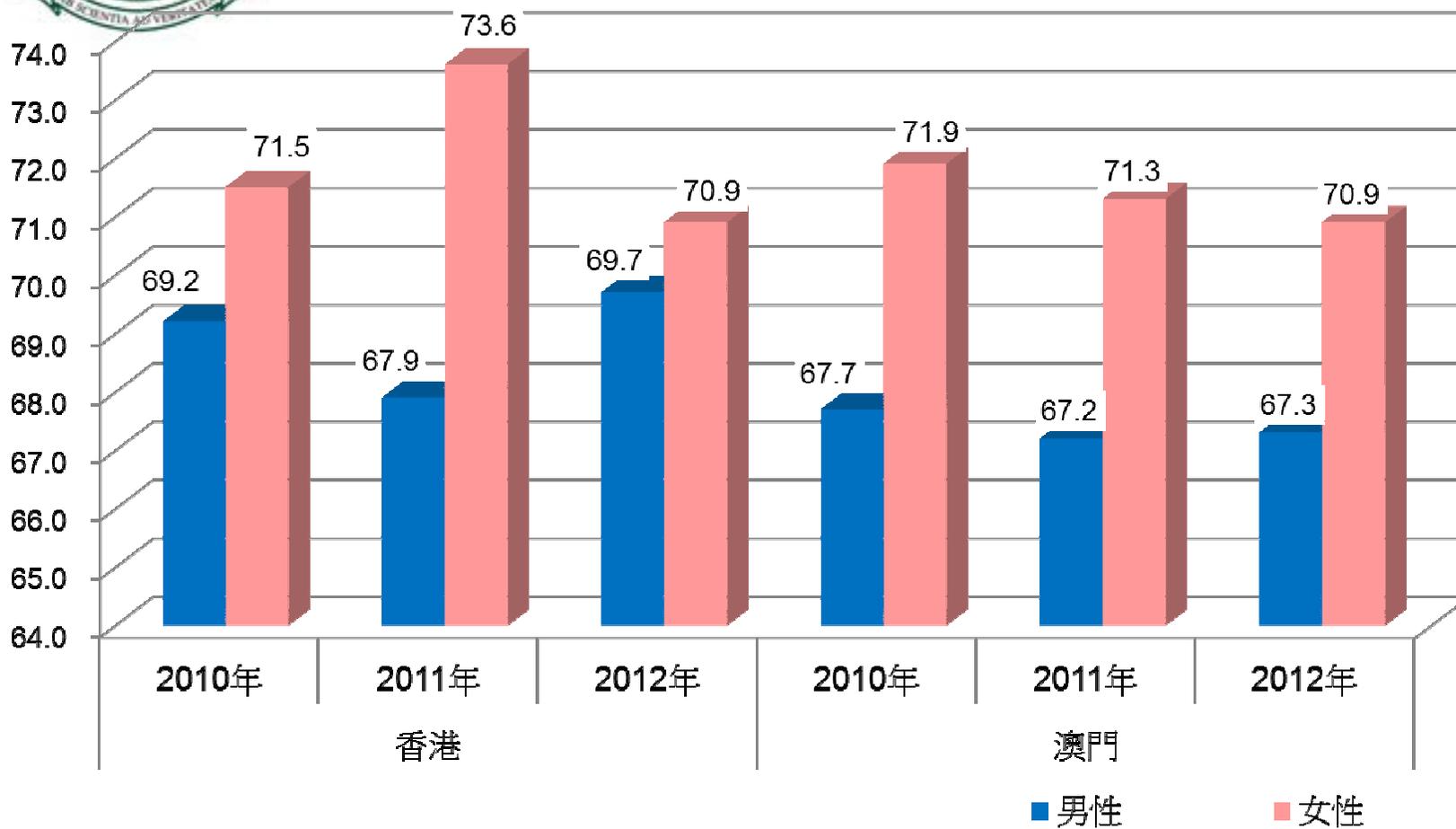


圖14：澳門與香港不同性別受訪者幸福指數對比圖



澳門經濟學會

Associação Económica de Macau
Macau Economic Association

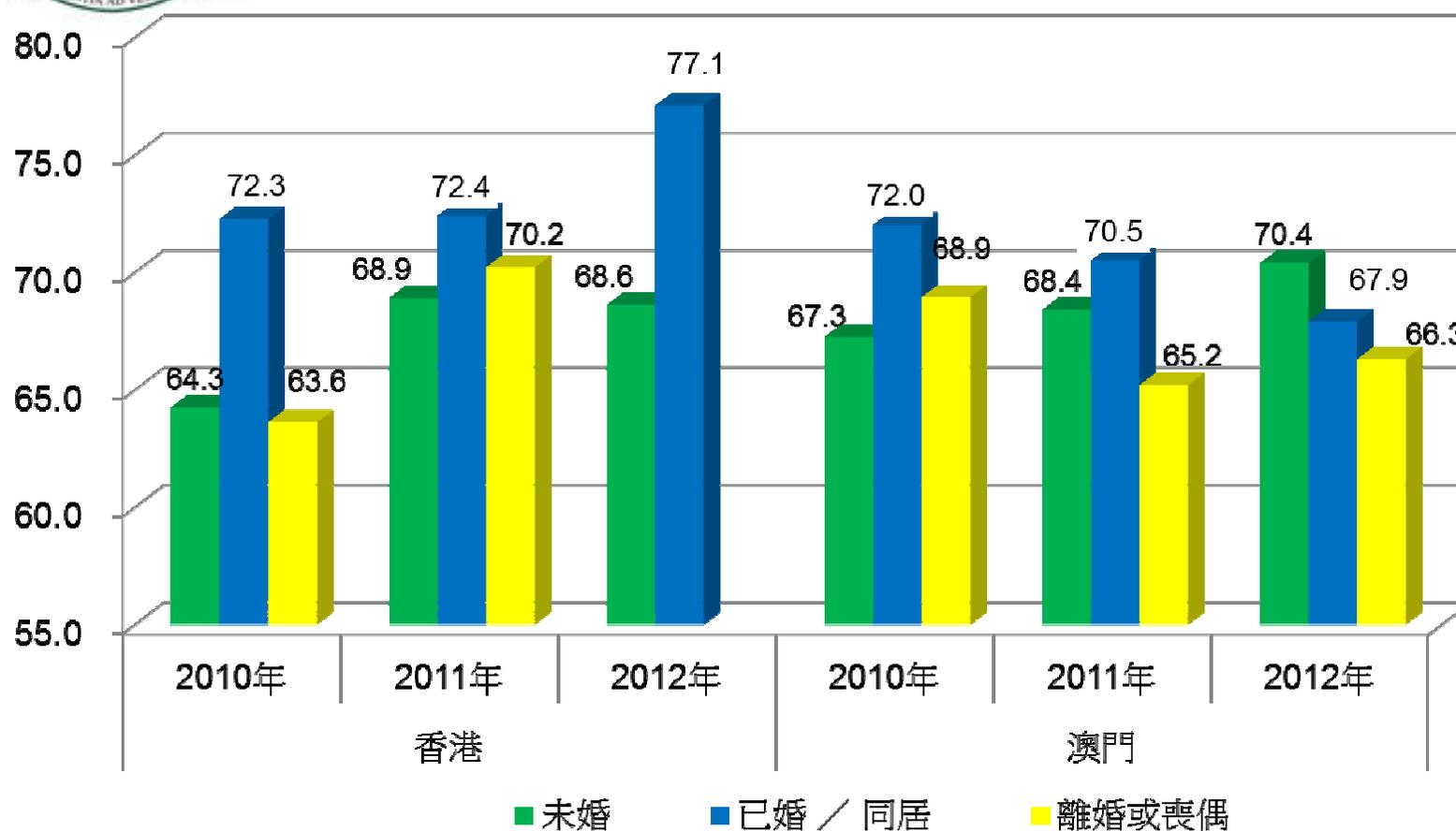


圖15：澳門與香港不同婚姻狀況受訪者幸福指數對比圖



澳門經濟學會

Associação Económica de Macau
Macau Economic Association

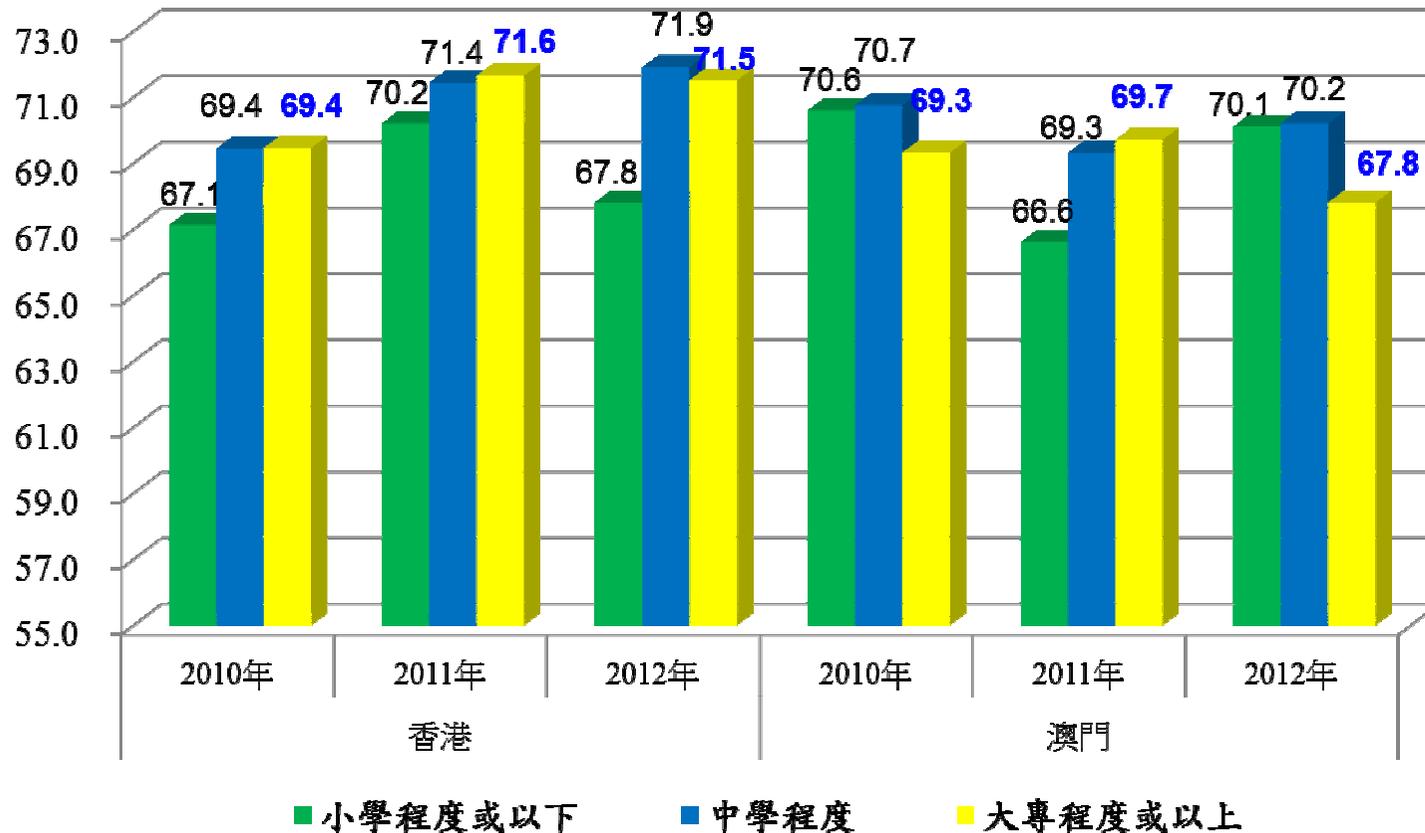


圖16：澳門與香港不同教育程度受訪者幸福指數對比圖



澳門經濟學會

Associação Económica de Macau
Macau Economic Association

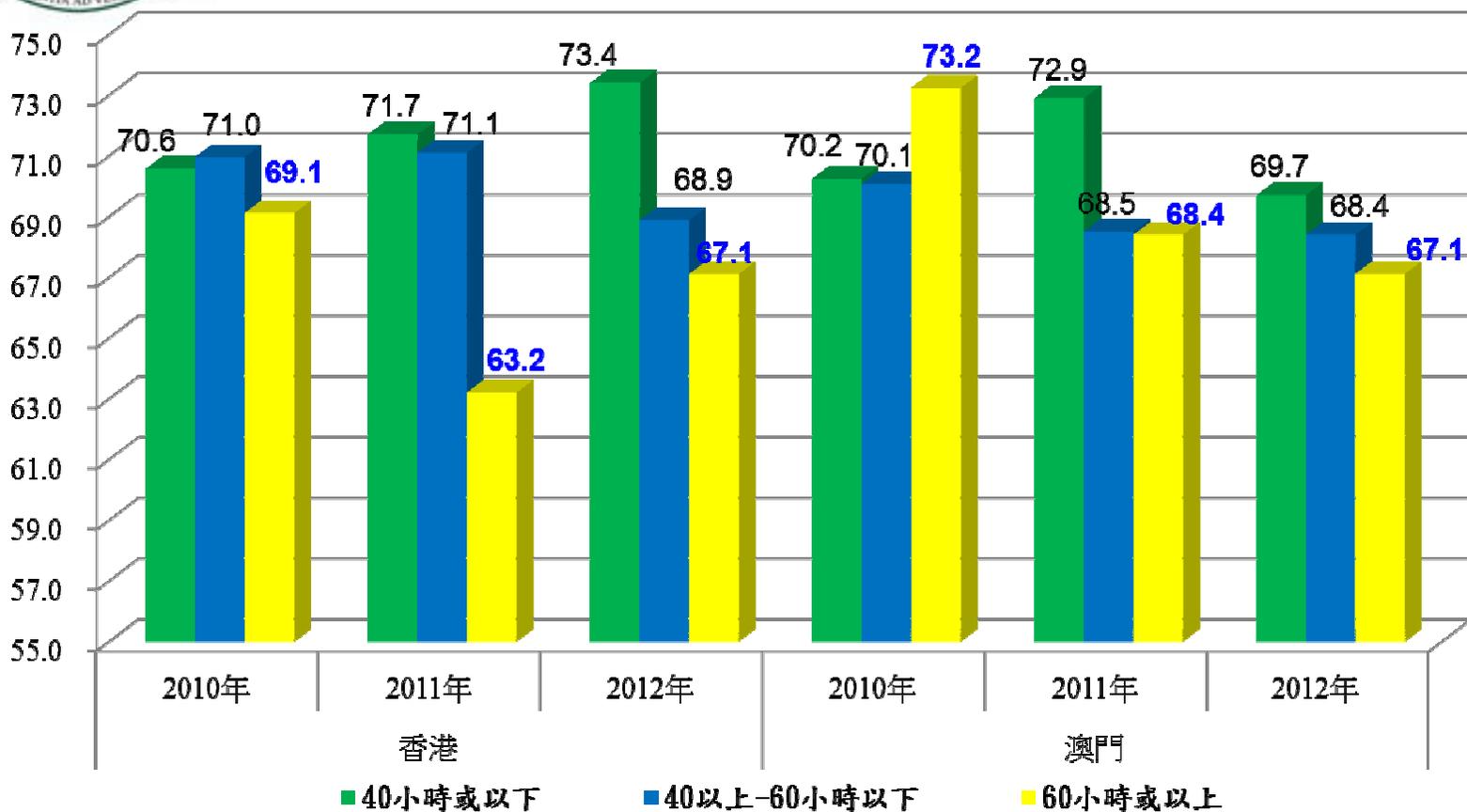


圖17：澳門與香港居民不同工作時數受訪者幸福指數對比圖



澳門經濟學會
Associação Económica de Macau
Macau Economic Association

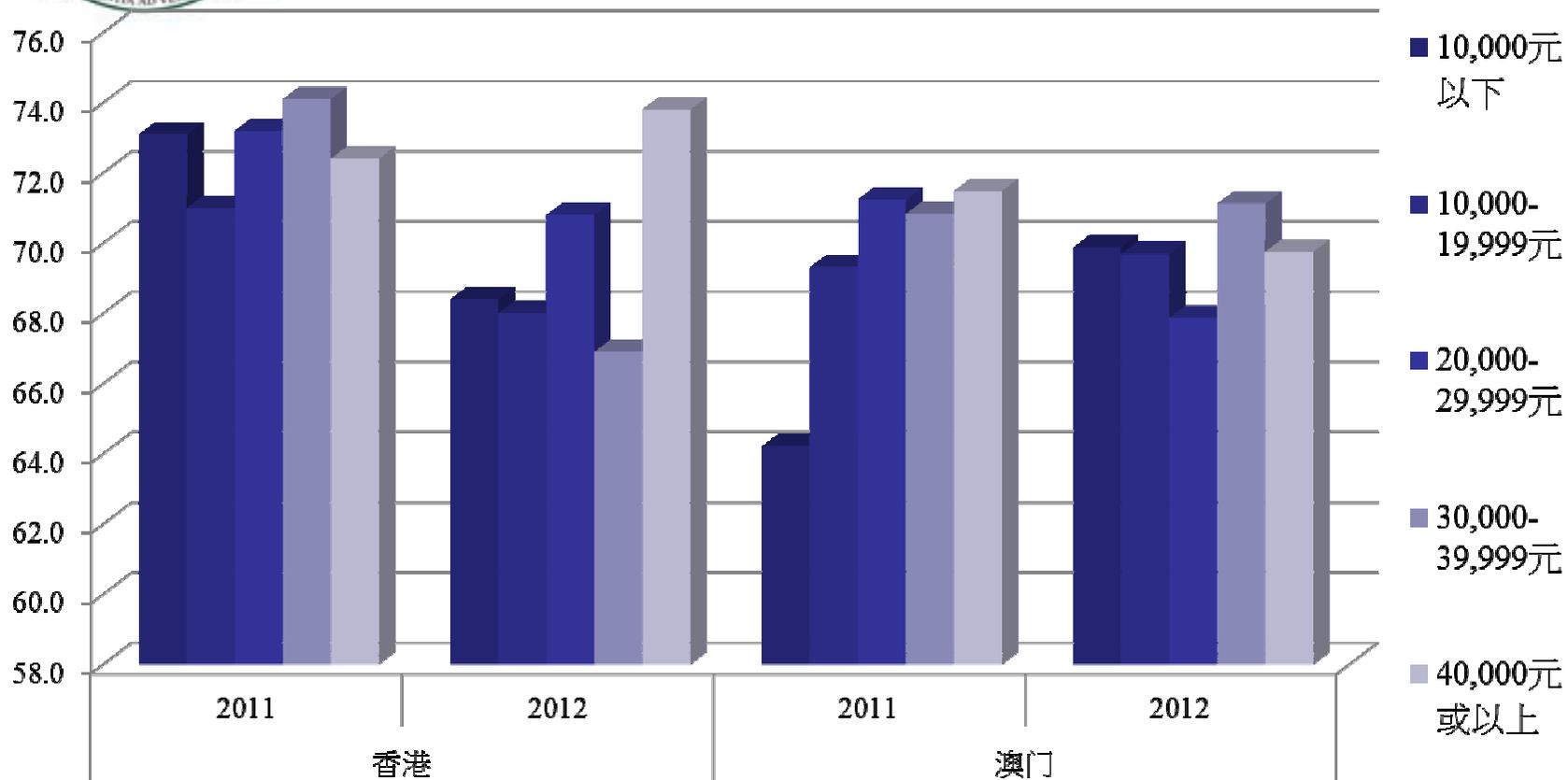


圖18：澳門與香港不同家庭月收入受訪者幸福指數對比圖



澳門經濟學會
Associação Económica de Macau
Macau Economic Association

六、相關建議

面對本澳社會經濟快速發展，生活成本和壓力隨之而增加的今天，如何提高澳門居民的主觀幸福感？我們認為應從最簡單的“安居樂業”著手。

1. 安居：繼續改善居住條件

- 從供需兩方面入手，(1)增加公共房屋供應量；(2)有效抑制非居住用途的房屋需求；
- 與時俱進，適時適度調高公屋申請收入上限；
- 研究推行“澳人澳地”。“澳人澳地”不是為了短期內因應住房市場價格高漲的應對措施，而是作為一種長遠的房屋政策。

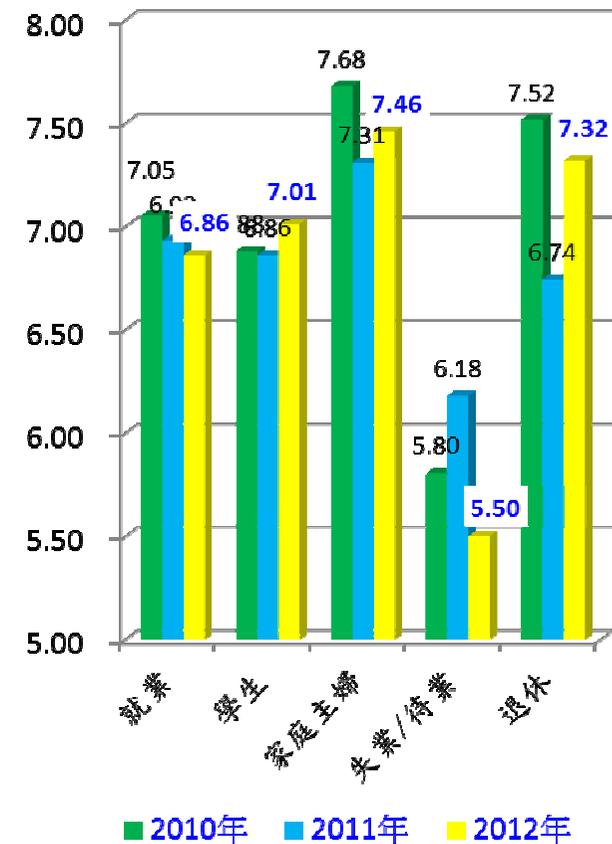


澳門經濟學會

Associação Económica de Macau
Macau Economic Association

2. 樂業：完善人力資源政策

- 就業受訪者的主觀幸福感出現逐年下降；
- 關注及確保本地就業權益不受損。確確實實用好本地人才優先原則，走出“外來的和尚會念經”和“家花沒有野花香”的誤區。在選才、用才上“捨近求遠”、“厚外薄內”，只造成了自有人才資源的浪費，幸福感自然下降；
- 規範工作時間，防範工時過長；
- 加強人力資源開發，增加向上流動的機會。

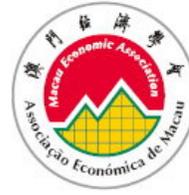




澳門經濟學會
Associação Económica de Macau
Macau Economic Association

3. 建立幸福施政相關指標體系和制定“幸福政策”

幸福感反映了人們對自身生活狀態的心理感受，是衡量一個國家或地區人們在特定時間內對社會和經濟發展的滿意度或者說幸福感的指標數值，不僅能反映經濟社會發展進程中的民心向背與社會心態，而且更可以反映社會運轉狀況的風向標、晴雨錶與預警器。從國際趨勢來看，愈來愈多國家或地區已開始建立幸福指標系統。特區政府提出“以人為本”、“科學決策”的施政理念，從一定意義上說，就是把經濟發展的過程中為人民創造幸福、分享幸福、提升幸福的過程。特區政府應該關注和提高居民的幸福感受作為施政的重要目標。因此，我們建議特區政府相關部門，建立相關指標體系和制定“幸福政策”。



澳門經濟學會
Associação Económica de Macau
Macau Economic Association

結語

耶魯大學教授連恩（Robert E. Lane）是研究幸福的先驅者之一，他的研究有一個重要啟發：雖然富裕的物質生活無法換來更多幸福，但拚經濟，還是有必要。因為沒有經濟榮景，人們就沒有安全感，就會出現恐懼戰勝幸福。今天的澳門社會越來越多元，人們的價值觀也是越來越多元的時代，特區政府難以幫助人民決定什麼是幸福生活，但有義務保障不同的人群，讓他們有能力去追求屬於他們的幸福人生。良好的政府應在發展經濟滿足人們不斷增長的物質需求的同時，不忘促進民眾生活環境的改善與精神愉悅度的提升。

幸福是人們對生活滿意程度的一種主觀感受，不過幸福指數是測量居民對經濟社會發展過程中的滿意度，是經濟社會發展的一個重要指標，重視並利用好幸福指數，有利於促進經濟與社會和諧、科學發展。澳門居民幸福感是建設和諧澳門的重要依託，是次對澳門居民幸福指數的跟進調查，幫助我們瞭解澳門居民的主觀幸福感情況及其變化，較深入地探討了影響或決定人們主觀幸福感的因素，為提高澳門居民幸福感提供了依據，期望能為特區政府政策制定提供有益的參考。



澳門經濟學會

Associação Económica de Macau
Macau Economic Association

謝謝各位！

歡迎提寶貴意見！

聯絡資料：

柳智毅 博士

澳門經濟學會 理事長

電郵：joeylao@hotmail.com

電話：28356030