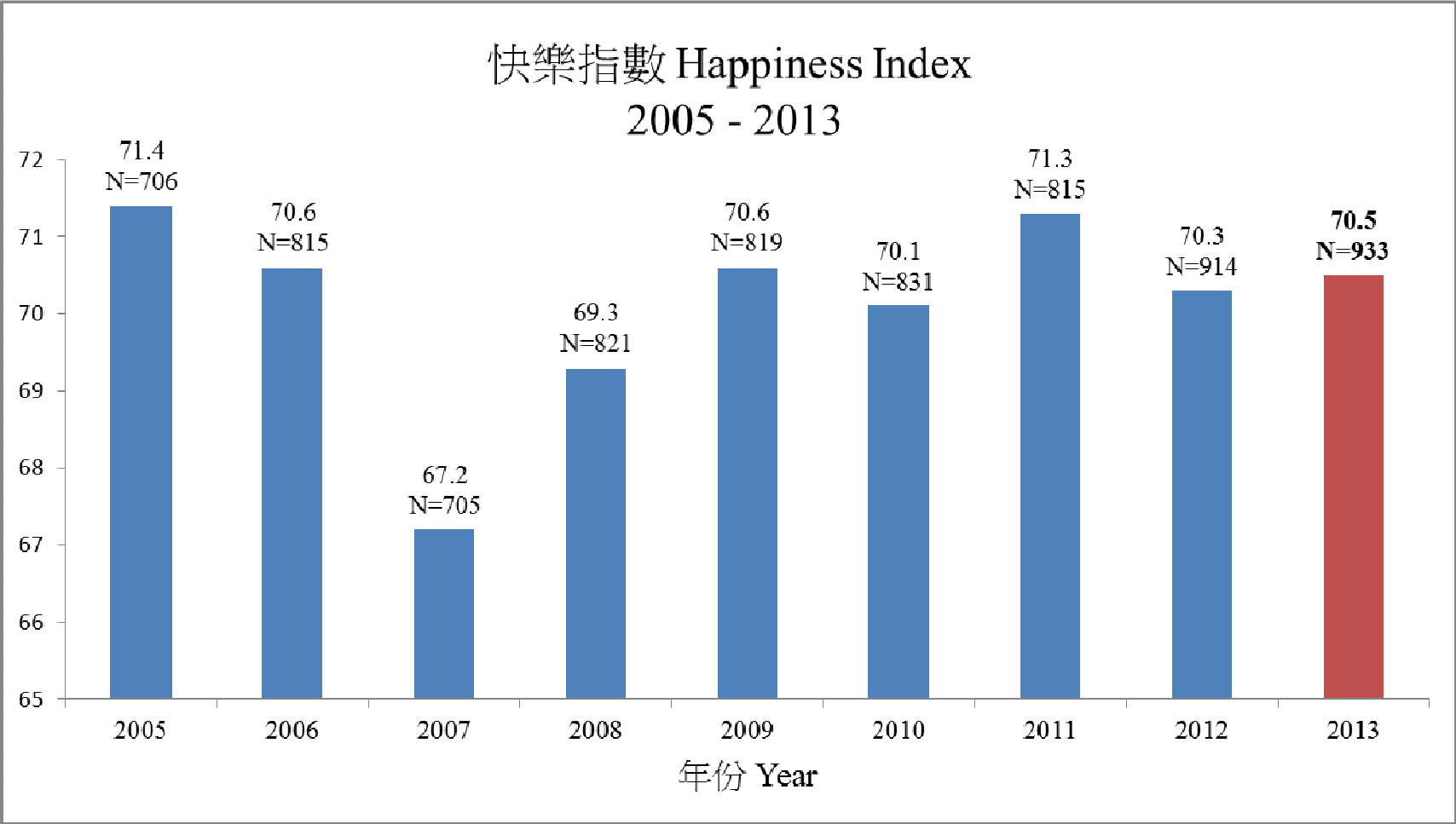


Hong Kong Happiness Index Survey 2013

Prof. Ho Lok Sang
Director
Centre for Public Policy Studies
Lingnan University

December 12, 2013



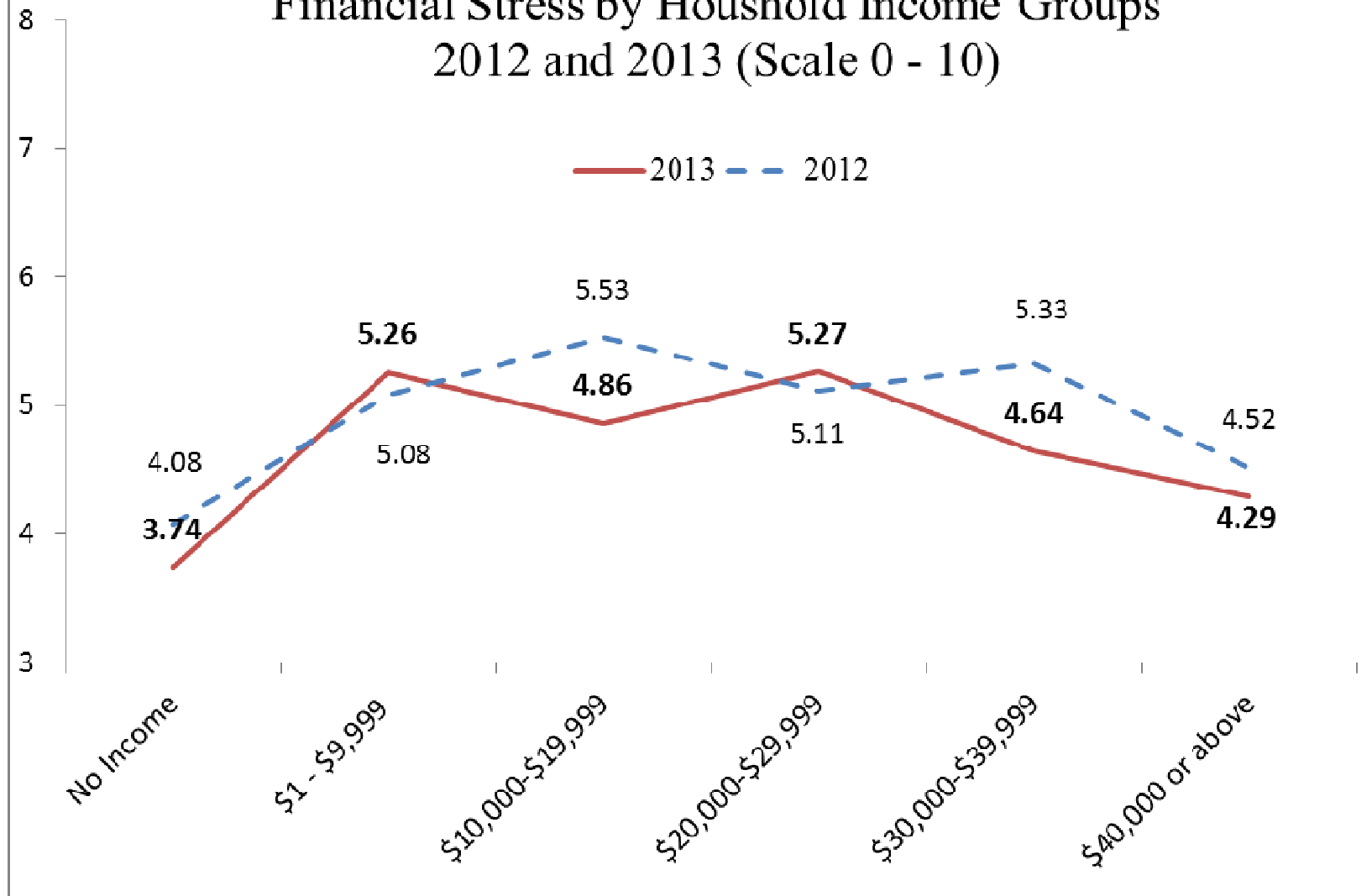


Note: 2012 and 2013 indices are compiled assuming 2011 age structure in the population census.

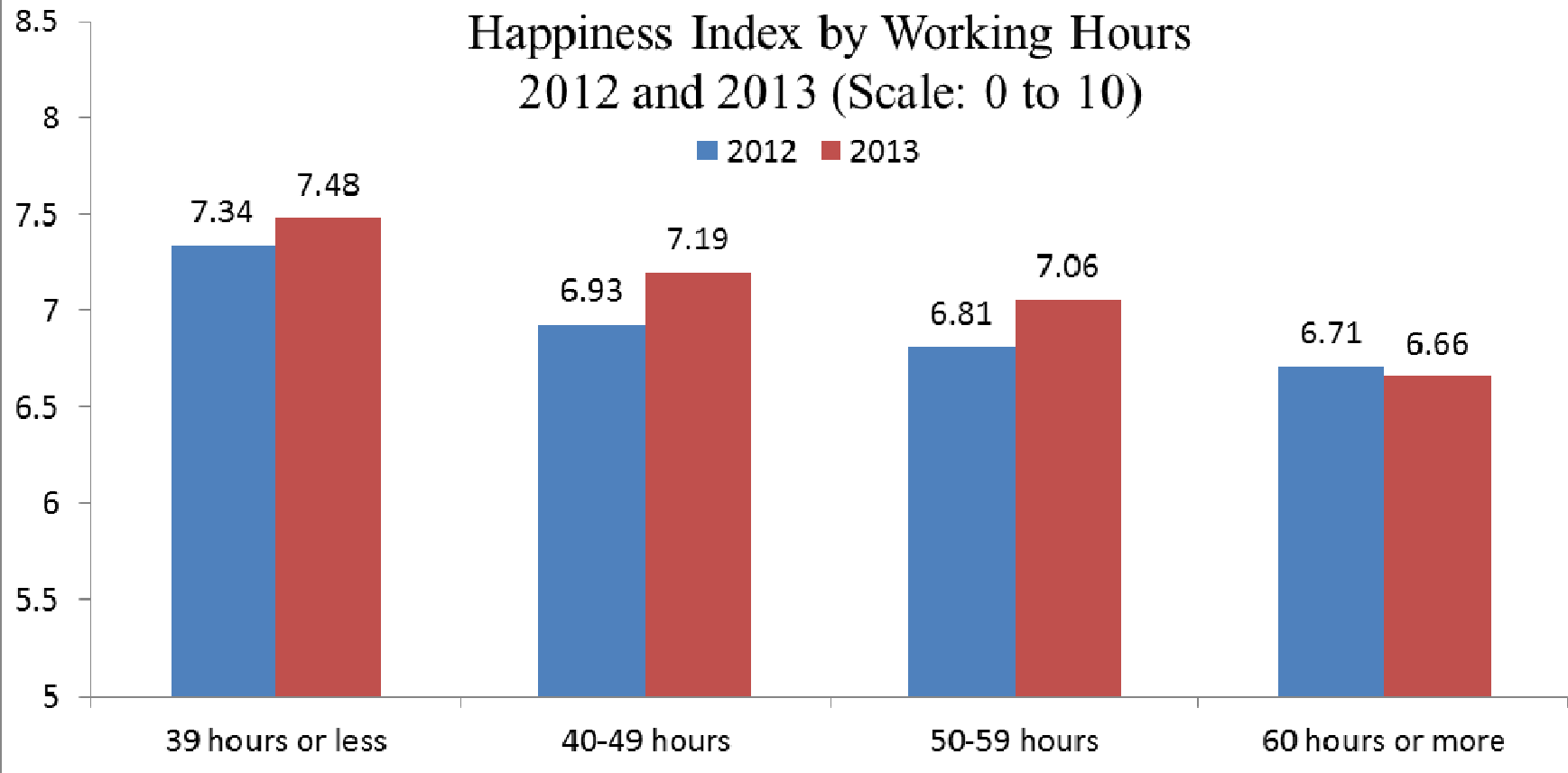
按家庭每月收入劃分財政壓力

Financial Stress by Household Income Groups

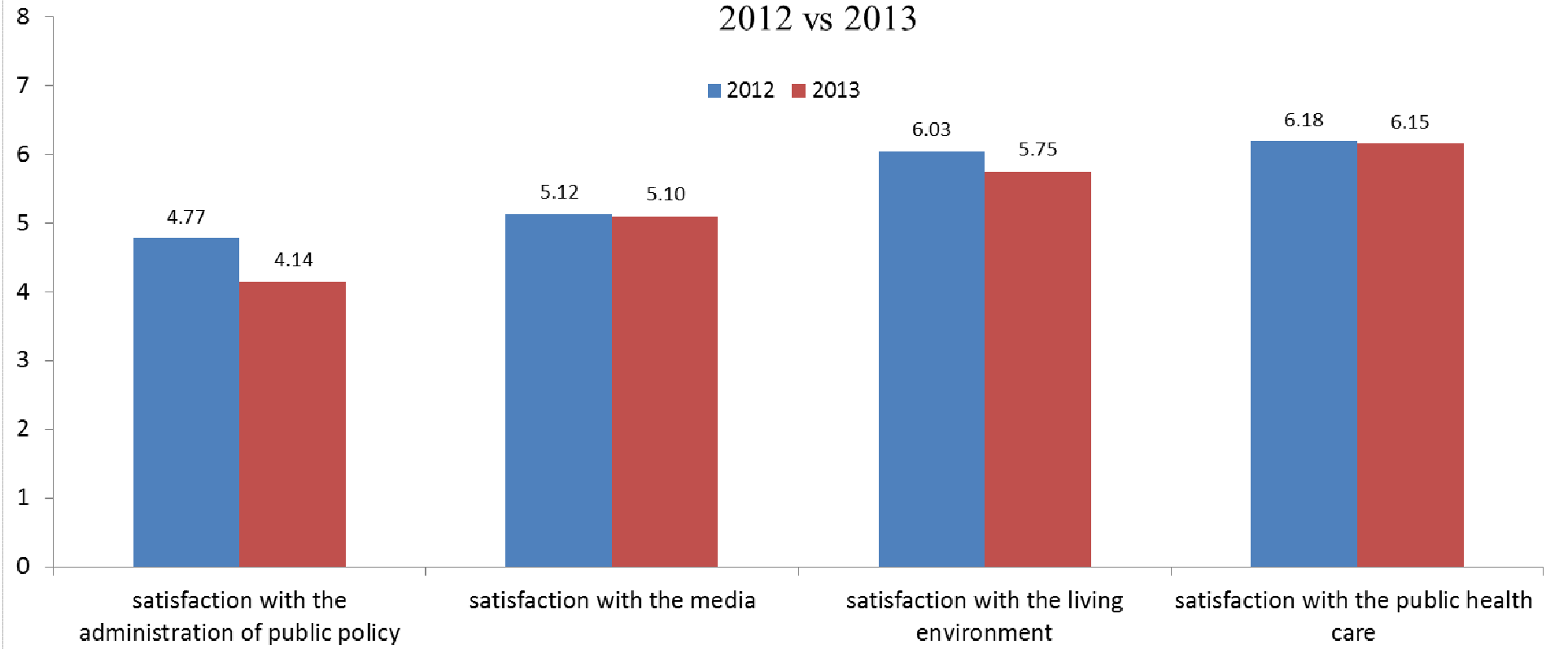
2012 and 2013 (Scale 0 - 10)



按每週工作時數排列快樂指數
Happiness Index by Working Hours
2012 and 2013 (Scale: 0 to 10)



Comparison of Satisfaction with Key Dimensions of Concern 2012 vs 2013



快樂方程式

Happiness Formula = LIFE

- L = Love (關愛)
- I = Insight (智慧)
- F = Fortitude (堅毅)
- E = Engagement (行動)

關愛的量度指標
Measures of Love

- 我關心我的家人。(Lovefamily)

智慧的量度指標 Measures of Insight

- 只要 盡力做到最好，不論 結果如何，已屬成功。(Insight-trybest)
- 我 並不求 奢華的生活。(Insight-moderation)
- 對於 自己能力 處理範圍 以外 的事情，我 不會去 多想。(Insight-knowduty)
- 我 懂得 分配時間：工作、休息、陪伴家人 不會偏廢。(Insight-balance)
- 我願意 寬恕 得罪過我 的人。(Insight-forgive)

堅毅的量度指標

Measures of Fortitude

- 遇到挫敗我不氣餒。

行動的量度指標

Measures of Engagement

- 我有清晰的人生目標。(Engagementlifegoal)

快樂指數的迴歸分析

Regression of Happiness Index

Baseline Regression

快樂與愛智毅行的簡單關係 Baseline Equation – Specification 1

	Coefficient	t-Statistic	Prob.
關愛 Love**	0.080	2.309	0.021
智慧 Insight***	0.448	9.476	0.000
堅毅 Fortitude*	0.068	1.889	0.059
行動 Engagement***	0.144	4.715	0.000
常數 (Constant)***	1.626	4.848	0.000

Adjusted R-bar squared = 0.28

F-statistics = 80.80***

N = 844

(***indicates 1% significance)

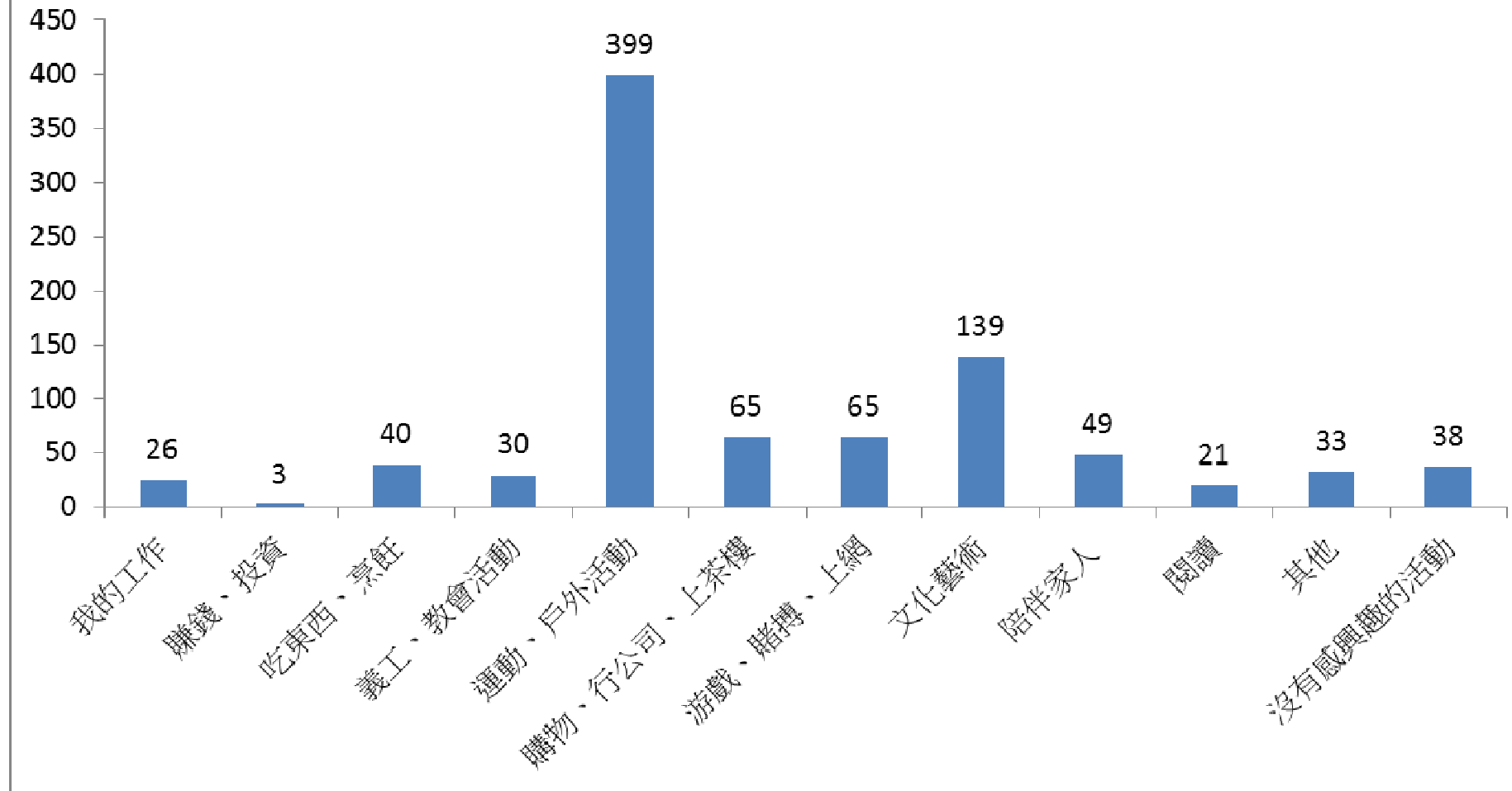
(** indicates 5% significance)

(* indicates 10% significance)

Trend of LIFE Scores from 2009 to 2013

LIFE Scores	2009		2010		2011		2012		2013	
	平均值 Mean	人數 N	平均值 Mean	人數 N	平均值 Mean	人數 N	平均值 Mean	人數 N	平均值 Mean	人數 N
關愛 Love	7.67	806	8.35	809	7.65	772	8.11	912	8.50	933
智慧 Insight	7.10	737	7.49	814	7.31	768	6.96	886	7.15	871
堅毅 Fortitude	6.89	693	7.28	807	7.28	791	7.43	876	7.68	919
行動 Engagement	6.76	807	6.73	797	7.35	742	7.28	896	7.3	921

最喜愛的活動，包括工作，是甚麼



Happiness Index, Life Satisfaction and Life Worth Living by Gender and by Age Groups

		Happiness				Total Life Satisfaction				Worthy Life			
	Age	21-29	30-49	50 or up	Total*	21-29	30-49	50 or up	Total *	21-29	30-49	50 or up	Total*
Male	2012	6.82	6.76	7.18	6.91	6.66	6.38	6.49	6.48	7.03	7.09	7.5	7.21
	2013	6.84	6.63	7.03	6.81	6.25	6.3	6.42	6.33	7.17	6.93	7.21	7.07
	N	67	111	187	365	68	111	186	365	66	107	175	348
Female	2012	7.2	7.05	7.12	7.03	6.7	6.33	6.66	6.45	7.54	7.4	7.58	7.41
	2013	7.03	7.28	7.23	7.14	6.66	6.64	6.7	6.60	7.82	7.54	7.48	7.50
	N	62	183	311	556	62	180	309	551	62	182	298	542
All	2012	7.01	6.95	7.14	7.03	6.68	6.35	6.6	6.50	7.28	7.29	7.55	7.38
	2013	6.93	7.03	7.15	7.05	6.45	6.51	6.59	6.52	7.48	7.31	7.38	7.37
	N	157	323	422	914	157	325	416	913	155	323	403	891

* Based on 2011 Census Age Structure Weights

結論 Conclusions

- 香港的快樂指數近期在高位徘徊
- 香港人的心理質素有上升趨勢，儘管近期爭拗持續，毋損快樂指數。愛智毅行全面提升。
- 對施政滿意度跌至 **4.14**，比中性的**5**低。
- 香港人酷愛運動和戶外活動，卻並不熱衷投資賺錢。